

LE PETIT JOURNAL DE  
*Sainte-Félicité*

ÉDITION 23 - 02 • JUILLET-AOÛT 2026



## Le mot du maire

**Fin mai et début juin, nous pouvons affirmer que ça bouge au niveau politique municipale. De nouveaux dossiers s'ajoutent à ceux déjà en marche, ils sont tous aussi importants les uns que les autres.**

Source : Jacques Deschênes



En rapport avec la sécurité de nos citoyens, nous avons eu deux rencontres, l'une avec la Sûreté du Québec concernant de nombreuses plaintes de citoyens qui craignent pour la sécurité et qui déplorent la perte de tranquillité. Nous avons aussi élaboré sur le phénomène des méfaits, de type vandalisme, qui est de plus en plus présent sur notre territoire. Une autre rencontre s'est déroulée portant sur l'établissement d'un plan de sécurité civile qui va mettre en place des équipes d'in-

tervention en cas de catastrophes météo ou d'accidents majeurs qui se produiraient sur notre territoire.

Un autre dossier, qui se profile à l'horizon, est celui du plan climat. Celui-ci se veut une réflexion collective sur le réchauffement climatique et sur les dispositions à adopter à long terme pour en limiter les effets sur notre territoire. Une première rencontre a eu lieu à Saint-René le 11 juin à laquelle j'ai assisté et une autre s'est tenue le 16 juin à Sainte-Félicité. Une enveloppe substantielle sera disponible l'an prochain pour des projets de mesure d'atténuation : dossier à suivre.

Nous débutons aussi une réflexion sur le développement résidentiel abordable afin de développer notre municipalité. Le projet d'érosion suit son cours et une rencontre avec le ministère se prépare. Un dossier de la MRC à surveiller est celui de la mise en place d'une politique jeunesse sur notre territoire afin d'aider nos jeunes à devenir des citoyens responsables.

En terminant, je souhaite à tous un bel été, profitez du beau temps et je vous rappelle que je suis disponible au bureau les mercredis si je n'ai pas de réunion à l'extérieur.

**Réginald Desrosiers**

Maire



**HISTO-GRAFF**  
enr.

Recherche et édition

**Louis Blanchette**

Auteur-éditeur  
Spécialité : Histoire maritime

418 733-1371

[blanchettelouis@telus.net](mailto:blanchettelouis@telus.net)



**Manoir des Sapins**

Auberge de jeunesse

Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182   
[info@manoirdessapins.com](mailto:info@manoirdessapins.com)

180 boul. Perron, Ste-Félicité  
[www.manoirdessapins.com](http://www.manoirdessapins.com)





## Rencontre avec la Sûreté du Québec

Le 26 mai au bureau municipal, une rencontre a eu lieu avec 3 agents de la Sûreté du Québec et quelques membres du conseil municipal.

Cette rencontre avait pour but de dénoncer une situation critique qui nuit à la sécurité, la quiétude et au bon climat de notre municipalité. Des comportements dangereux, au niveau de la sécurité routière, ont été maintes fois observés.

Les agents nous ont aussi fait part de nombreuses plaintes pour vandalisme, violences verbales et intimidation.

C'est pourquoi, ils ont tenu à nous informer d'une présence accrue de leur part sur notre territoire ainsi que des interventions surprises.

Les agents demandent la collaboration des citoyens. Si vous êtes témoin d'actes ou de situations répréhensibles, appelez au 418 562-2222 et pour toutes urgences, composez le 911.

## Camp de jour

De petites modifications ont été apportées au projet de camp de jour estival. L'horaire proposé initialement sera modifié. Les activités commenceront dès 8h00 en avant-midi et se terminera à 16h00.

De plus, la plupart des activités auront lieu à l'école, ce qui sera plus sécuritaire pour nos petits et facilitera l'accès à la plage et au parc Isabelle-Boulay.

Bon camp à tous les participants!

### ***Vous avez des idées de contenu ?***

Pour faire paraître votre texte dans le Petit journal de Sainte-Félicité, écrivez-nous à [petitjournal@outlook.com](mailto:petitjournal@outlook.com).

La date de tombée est le 15 de chaque mois.



Pour tous problèmes:

- Agressivité;
- Crainte;
- Destruction;
- Malpropreté;
- Aboiements;
- Tire en laisse;
- Désobéissance;
- Pour l'éducation de votre chiot.

Nathalie Cusson | (514) 968-9201  
201 route 132 Est Sainte-Félicité

ACE DOG est LA Solution!



**Création de Plumes et Stylos en Bois Exotique**

[www.lesplumesdufleuve.ca](http://www.lesplumesdufleuve.ca) | [plumesdufleuve@gmail.com](mailto:plumesdufleuve@gmail.com) | Sainte-Félicité | 418 764-1808

# Rebâtir

4 heures de consultations juridiques sans frais pour les personnes victimes de violence sexuelle et de violence conjugale



## Services professionnels, approche humaine

Service offert de 8 h 30 à 16 h 30 avec possibilité de laisser un message à l'extérieur des heures ouvrables.

**1-833-REBÂTIR**  
**rebatir.ca**  
projet@rebatir.ca



## Info-municipalité - juin 2026

### Renouvellement-contrat de service de prise d'appels d'urgence 9-1-1 avec le CAUREQ

Le renouvellement du contrat entre la Municipalité de Sainte-Félicité et le Centre d'appel d'urgence 9-1-1 (CAUREQ) a été conclu pour une période de cinq (5) ans. CAUREQ a la gestion et l'exploitation du Centre d'urgence 9-1-1 sur le territoire de la municipalité.

### Entente intermunicipale relative à l'acquisition de radars pédagogiques ainsi qu'au partage de ces ressources avec la Municipalité de Saint-Adelme

Une entente intermunicipale est intervenue entre la Municipalité de Sainte-Félicité et la Municipalité de Saint-Adelme relative à l'acquisition de radars pédagogiques ainsi qu'au partage de ces ressources. Ce projet est réalisé grâce à une subvention du Ministère des Transports du Québec.

Les radars partagés seront installés dans certains secteurs de la municipalité prochainement.

### Adjudication de mandat - Fédération québécoise des municipalités - Demande de subvention au programme d'aide à la voirie locale (PAVL) - Secteurs du 2<sup>e</sup> rang veilleux et du 2<sup>e</sup> rang normand

La Fédération Québécoise des municipalités a reçu le mandat de préparer une demande d'aide financière dans le cadre du programme d'aide à la voirie locale (PAVL) pour les secteurs du 2<sup>e</sup> Rang Veilleux et du 2<sup>e</sup> Rang Normand. Dans le cadre de ce programme, seulement ces deux secteurs sont admissibles au programme.

### Certificat de conformité pour le règlement numéro 151 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments sur le territoire de la Municipalité de Sainte-Félicité émis par la MRC de La Matanie

Dans un courrier du 21 mai 2026, Monsieur Olivier Banville, directeur général et greffier-trésorier de la MRC de La Matanie transmet le certificat de conformité pour le Règlement numéro 151 sur l'occupation et l'entretien des bâtiments sur le territoire de la Municipalité de Sainte-Félicité. Ledit règlement est disponible sur le site [www.saintefelicite.ca](http://www.saintefelicite.ca)



Source : Jacques Deschênes

### Consultation publique pour l'élaboration du plan climat lancé officiellement par la MRC de La Matanie

La MRC de La Matanie a officiellement lancé les consultations pour l'élaboration de son Plan climat. Cette démarche appartient à l'ensemble du territoire et les municipalités ont un rôle-clé à jouer pour que la voix de leurs citoyennes et citoyens soit bien entendue.

Un atelier sera organisé au Manoir des Sapins le 16 juin 2026 de 18h30 à 20h30 pour présenter un portrait climatique du territoire et échanger sur les actions à prioriser.

La démarche culminera avec un forum territorial à Matane le 15 octobre 2026.

### Aide financière d'un montant de 200.00 \$ du député, monsieur Pascal Bérubé - Petit Journal municipal

Dans un courriel du 27 mai 2026, le député, Monsieur Pascal Bérubé, accorde la somme de 200.00 \$ pour le Petit Journal mensuel de la municipalité.

### Prochaine séance ordinaire du conseil municipal

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Félicité se tiendra le lundi 6 juillet 2026 à 19h00 à la salle Alphonse-Simard du Centre communautaire de Sainte-Félicité situé au 194 rue Saint-Joseph à Sainte-Félicité.

**Service Gilles Sioui**  
ÉTATS FINANCIERS, IMPÔT, TENUE DE LIVRE



Case postale 160  
162, Saint-Joseph, Sainte-Félicité  
**418 733-8418**



# DES PARCS QUI RAPPROCHENT

## DES INTERVENTIONS FAVORISANT L'ACCESSIBILITÉ, LE BIEN-ÊTRE ET LE VIVRE ENSEMBLE



MONTANT TOTAL ACCORDÉ

422 922 \$

Certains endroits rassemblent les gens naturellement. Ce sont des lieux où les enfants rient, où les aînés marchent tranquillement et où les familles se retrouvent sans rendez-vous. Ces endroits, ce sont les parcs. Et lorsqu'ils sont bien aménagés, ils deviennent des points d'ancrage pour la vie communautaire.

Prenons **Sainte-Félicité**, où un trottoir sur la plage permet maintenant à des personnes à mobilité réduite de retrouver le plaisir de se promener en bord de mer. Ou **Les Méchins**, où le parc Rachel-Verreault a redonné aux enfants un espace pour jouer, tout près du centre sportif. Ces aménagements répondent à des besoins concrets, souvent exprimés depuis longtemps par les citoyen-nes.

Les parcs offrent un cadre sécurisant et inclusif, où chacun peut se sentir à sa place, peu importe son âge ou ses capacités. On y bouge, on y respire, on y prend soin de soi. Par exemple, une borne de recharge pour vélos électriques ainsi qu'une station de réparation au Parc Sacré-Cœur de **Baie-des-Sables** encourage désormais les déplacements actifs et durables. On y a même ajouté de l'éclairage pour prolonger les soirées estivales.

Aménager un parc, c'est investir dans la qualité de vie. C'est offrir aux citoyens un espace pour se retrouver, se ressourcer et s'activer. À **Saint-Adelme**, le parc intergénérationnel a été bonifié pour la pratique d'exercices légers, socialiser et s'adonner à des activités telles que la pétanque et le jeu de fer. Quand la **Ville de Matane** a rénové sa patinoire extérieure du centre-ville, elle en a profité pour ajouter une surface adaptée à la pratique du deck hockey et des paniers de basket-ball. Ainsi, l'endroit est fréquenté été comme hiver!

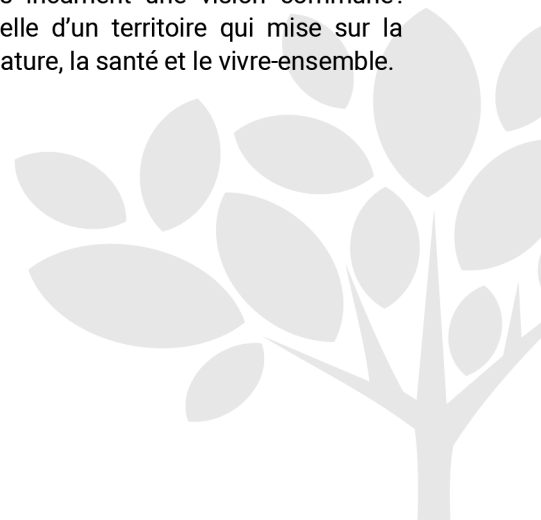
Les parcs deviennent des lieux de rencontres spontanées, de fêtes locales, de moments partagés, comme au parc de **Saint-Jean-de-Cherbourg** où on retrouve maintenant une balancelle ergonomique à plusieurs places et un mini-golf, dans un cadre revampé.

Ces parcs, chacun à leur manière, améliorent les milieux de vie, favorisent le vieillissement actif, et deviennent des lieux de socialisation. Ils incarnent une vision commune: celle d'un territoire qui mise sur la nature, la santé et le vivre-ensemble.

Avec la participation financière de :

Québec

MRC de  
La Matanie





**MENTION DE FÉLICITATIONS  
À MADAME JOHANNE DION**

*La Municipalité de Sainte-Félicité tient à reconnaître le travail acharné de Madame Johanne Dion pour la réalisation de projets pour la communauté de Sainte-Félicité, tels que : Aménagements dans le Parc Isabelle-Boulay, les sentiers municipaux, programme Nouveaux horizons pour les aînés (dîners, ateliers), programme de URLS (acquisition d'équipements pour volley-ball) etc.*

*Madame Dion a travaillé très fort pour la réalisation de tous ses projets grâce à la présentation de demandes d'aides financières dans divers programmes et s'assurer du suivi de tous ses projets.*

*Ses efforts ont porté fruit et nous sommes fiers de vous faire part d'une belle mention de félicitations de la part de la Municipalité de Sainte-Félicité.*

*Merci pour votre travail exceptionnel.*

  
RÉGINALD DESROSIERS  
MAIRE

  
YVES CHASSÉ, GMA  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

1<sup>ER</sup> JUIN 2026



## Le naufrage du *Kelleen* (151302)

**Le 18 juin 2026, à 6 h 53, le signal d'alarme est donné. Un message texte accompagné d'une photo provient d'une amie: « Je pense qu'il va couler ».**

Malgré une brume de mer à couper au couteau, le cliché est explicite. En quelques minutes, nous arrivons sur les lieux. Vu de la maison, le bateau se trouve alors à moins de 30 mètres du rivage. Notre amie nous relate les faits: un bruit fracassant, puis des cris.



La mer est déjà à la baisse, mais les vagues sont noires et énormes, poussées par un violent vent du nord-est. Le bateau est pris au piège, coincé dans des rochers encore submergés. C'est alors qu'un second bateau émerge de la brume et tente de remorquer le navire en perdition, mais en vain. Se rapprochant au plus près, son capitaine ordonne à l'équipage du *Kelleen* d'abandonner le navire. Après de longues minutes d'angoisse, tous les

membres de l'équipage sont finalement sauvés. Aucune perte de vie ni de blessé grave n'est à déplorer, mais le bateau de pêche, lui, est bel et bien en perdition.

À 7 h 08, la Sûreté du Québec est alertée. À 7 h 37, c'est au tour de Pêches et Océans Canada de nous contacter. Quelques heures plus tard, le capitaine du *Kelleen* se présente à la porte de notre amie pour demander l'autorisation de circuler sur son terrain, afin d'évaluer les options pour récupérer l'épave. Une compagnie de remorquage industriel arrive ensuite sur les lieux et entreprend de tirer le navire échoué pour le sortir de sa fâcheuse position. Les travailleurs réussissent à ramener le bateau sur le sentier du parc Isabelle-Boulay.

Le lendemain, le poste de commandement de Pêches et Océans Canada de Québec, établi sur place, déploie un drone. Cet outil permet de visionner le parcours du naufrage et de recueillir les informations nécessaires à l'enquête ainsi que ma déposition et celle du capitaine du *Kelleen*. Ce n'est finalement qu'à 15 h 00, ce vendredi 19 juin, que le *Kelleen* est remorqué hors du parc Isabelle-Boulay.

Mis à part le sentier, qui a dû être renivelé pour faire disparaître les traces de l'opération, aucun dommage environnemental ou matériel n'a été recensé par Pêches et Océans Canada. Si le *Kelleen* est une perte totale selon son capitaine, ce dernier est déjà activement à la recherche d'un navire de remplacement afin de pouvoir terminer sa saison de pêche au homard.

**Régis Francoeur**

Conseiller municipal au poste #1, Sainte-Félicité



## À ma biblio

À la bibliothèque de Sainte-Félicité, nous vous proposons une collection de plus de 2000 livres.

Nous vous offrons une vaste sélection de collections dont des documentaires et romans adultes, des bandes dessinées et des albums, documentaires et romans pour jeunes. Nous disposons aussi d'un service de prêt entre bibliothèque (PEB). Si le volume n'est pas disponible à votre bibliothèque locale, nous pourrions utiliser ce service pour vous le commander.

De plus, avec votre carte de membre, vous avez accès à une collection de livres numériques en langues française et anglaise accessible via la plateforme [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca).

Le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent, auquel nous avons adhéré, rend disponible une variété de ressources numériques gratuites et accessibles à l'ensemble des abonnés des bibliothèques membres via son site internet [www.reseaubiblioduquebec.qc.ca](http://www.reseaubiblioduquebec.qc.ca) tels que :

- **BibliODYSEE** permet d'adapter des livres selon les besoins spécifiques des enfants et adolescents atteints de troubles d'apprentissages (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysgraphie et dysphasie) ou aux petits lecteurs.
- **Mozaik.co**, une plateforme numérique enrichie qui offre des milliers de cours et d'apprentissage en ligne, des ressources culturelles et éducatives. Les usagers peuvent y retrouver des formations, de la presse numérique, des contenus jeunesse, des livres, des BD, des livres audios, des balados et d'autres contenus à consulter.



- **Libby**, cette application offre gratuitement plus de 6326 revues.
- **Protégez Vous**, cette plateforme permet aux abonnés d'accéder gratuitement à tous les tests effectués ainsi que les guides publiés annuellement.
- **Généalogie Québec** comprend plusieurs outils de recherche pour créer un arbre généalogique.
- **TROUVE-LIVRE** permet de recevoir, en deux clics, des recommandations personnalisées d'ouvrages jeunesse de 0 à 5 ans.
- **À GO, ON LIT!** Un mouvement pour favoriser le plaisir de lire auprès des ados et jeunes adultes. Le site propose un quizz vraiment rigolo qui permet de connaître son type de lecteur.

À votre bibliothèque locale, vous pouvez aussi emprunter des casse-têtes ou en faire sur place.

Nous sommes ouverts les mercredis et samedis de 13h30 à 15h30. Nos bénévoles se feront un plaisir de vous accueillir.

Tous les services offerts dans cette chronique sont gratuits.

**Bienvenue à votre bibliothèque !**

194, rue Saint-Joseph, Sainte-Félicité

**Scierie mobile**  
RÉGIS LAVOIE

237 route 132 Est, Sainte-Félicité • 418 733-4501

[scieriemobilelavoie.com](http://scieriemobilelavoie.com)

Le petit journal est conçu en collaboration avec :

**Caroline Turbide**  
SERVICES WEB GRAPHISME

Conception graphique et sites web

Sainte-Félicité | 418 957-0722 | [www.carolineturbide.com](http://www.carolineturbide.com)



## Le jardin communautaire a débuté ses activités pour la saison 2026

La terre a été ameublie et les planches de cultures sont prêtes. La surface cultivable a été agrandie. Certains jardiniers ont déjà commencé malgré le mauvais temps.

Nous avons réservé une parcelle de terrain pour la culture de la pomme de terre. Les autres parties sont faites en planche et sont prévues pour les semences et les plants, elles sont faciles à utiliser. Il ne manque que vos graines et vos engrais.

Si vous voulez échelonner dans le temps vos récoltes, il faut étaler les semis des variétés désirées sur plusieurs semaines. Vous éviterez de récolter tous vos légumes en même temps.

Une nouveauté cette année, la municipalité a fait l'embauche d'un aide-jardinier à temps partiel grâce à une subvention. Cet emploi est d'une durée de 8 semaines.



Il a été rendu possible grâce au programme Carrière Été 2026 du gouvernement du Canada. Son travail consistera à l'entretien des aires communes du jardin et à la culture d'une partie de celui-ci. Cet espace cultivé servira à offrir au moment des récoltes des paniers de légumes aux personnes vulnérables de la communauté.

Le compost est actuellement disponible au jardin et accessible à tous.

Il reste encore de l'espace pour jardiner si le cœur vous en dit, il nous fera plaisir de vous accueillir. N'oubliez pas de réserver auprès de Johanne Deschênes au 418-733-4511.

# Le Cercle des Fermières

EST PRÉSENTMENT EN

## PÉRIODE DE RECRUTEMENT!



Vous aimez les arts textiles, le partage de connaissances, les activités créatives et les rencontres amicales?

*Joignez-vous à nous!*



À l'approche de notre 100<sup>e</sup> anniversaire, nous accueillons avec plaisir de nouvelles membres de tous âges. Venez découvrir un milieu chaleureux où traditions et créativité se rencontrent.



Pour plus d'information, contactez-nous.

**514-462-9787**





## De nouvelles directives pour le cimetière

- Dans le respect des corps inhumés, il est interdit de circuler en véhicule sur la pelouse. Nous vous demandons de stationner vos véhicules aux endroits prévus à cet effet;
- Il est permis aux personnes à mobilité réduite d'ouvrir les barrières pour circuler sur le chemin prévu. Elles devront entrer par la première barrière et sortir par l'autre, car c'est maintenant un sens unique. Il y a deux stationnements à l'intérieur du cimetière.

Source: cimetièresduquebec.ca (H. Simard)



- En raison de l'empiètement sur les concessions, le chemin a été déplacé d'environ 2 pieds.
- Une allée en concassé a été aménagée à gauche pour ajouter une série de monuments avec urnes, soit un terrain de 4 pieds par 7 pieds. Un lot non utilisé dans le cimetière sera aménagé pour inhumer des urnes sur des terrains de 2 pieds par 2 pieds, connus sous le nom de carrés d'inhumation.

- Nous vous demandons de mettre fleurs, lumières ou objets sur les monuments pour faciliter la tonte de la pelouse afin d'éviter de les endommager. Nous ne sommes pas responsables des bris. Il est ardu de contourner avec la tondeuse. À compter du 1<sup>er</sup> novembre de chaque année, nous vous demandons d'enlever ceux-ci. Au cours du ménage printanier, tous les bouquets de fleurs et objets dispersés sur le terrain seront enlevés.
- Durant l'été, des messages seront collés sur des monuments. Veuillez-vous conformer aux demandes de la fabrique.

Dans une prochaine publication, nous vous informerons des règlements à des frais d'entretien à payer depuis 2025.

Nous sommes à vérifier les concessions faites depuis 1951. Malheureusement, plusieurs ont été égarées. Veuillez vérifier si vous avez, en votre possession, le document de votre lot et nous le faire parvenir.

Nous sommes reconnaissants de votre compréhension.

Pour toute autre question, veuillez contacter M. Pierre Simard, directeur, en composant le 418 733-8127 ou par courriel à [pasimard@telus.net](mailto:pasimard@telus.net). Le bureau est ouvert tous les jeudis de 9h à 11 h.

### Conseil de la fabrique de Sainte-Félicité

- Augustin Favi, prêtre
- Dominique Gosselin
- Mario Soucy, président d'assemblée
- Claudine Desjardins
- Pierre Simard
- Claudine Simard, secrétaire



**CONFORT & SERVICES AT**

CHAUFFAGE • CLIMATISATION • VENTILATION • ENTRETIEN

Andrew Turcotte  
**418-560-2000**

RBQ : 5627-5357-01    [andrewturcotte02@gmail.com](mailto:andrewturcotte02@gmail.com)



**Casse-Croûte**  
**Le Crève Faim**  
719, route 132  
Matane, Qc.

Téléphone: 418-562-2000

Option de service: repas sur place - commande à emporter - livraison sans contact - commande en ligne dans le site Web



### Avis de décès



#### Roger Gauthier

La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de monsieur Roger Gauthier, survenu à la Maison Ma-

rie-Élisabeth de Rimouski, le 16 mai 2026, à l'âge de 93 ans. Il demeurait à Rimouski et autrefois à Sainte-Félicité. Il était l'époux de feu madame Colette Lefrançois. Il était le fils de feu monsieur Edmond Gauthier et de feu madame Angéline Bouffard. La célébration commémorative a eu lieu à la Salle des rituels de la Maison commémorative familiale Rouleau à Matane, le samedi 13 juin 2026, à 11 h. L'inhumation a eu lieu au cimetière de Sainte-Félicité.



#### Béatrice Gauthier

La famille et les proches ont la profonde tristesse de vous annoncer le décès de madame Béatrice Gauthier, survenu à l'Hôpital du

Haut-Richelieu, le 13 mai 2026, à l'âge de 93 ans et 3 mois. Elle demeurait à St-Jean-sur-le-Richelieu et autrefois de Sainte-Félicité. Elle était l'épouse de feu monsieur Gilles Ouellet. Elle était la fille de feu monsieur Joseph Gauthier et de feu madame Rosanna Lamarre. La famille recevra les condoléances à la Maison commémorative familiale ROULEAU 315, boulevard Dion Matane le mercredi 15 juillet 2026, de 9 h à 9 h 45, et suivra la célébration commémorative qui aura lieu à la Salle des rituels de la Maison commémorative familiale Rouleau à Matane, à 10 h. L'inhumation aura lieu au cimetière de Sainte-Félicité.

## Horaire des intentions de messe de juillet 2026

### Dimanche le 5 juillet • 10h30

Hector Arsenault / MESSE ANNIVERSAIRE

Mme Joram Bélanger / 20<sup>e</sup> anniversaire de décès / Famille Bélanger

Jean Bélanger / 5<sup>e</sup> anniversaire de décès / son épouse et ses enfants

M. Mme Octave Mongeon / Famille Mongeon

Parents défunts / Francine Thibeault

Carol Gauthier et Janelle Gagnon / la famille

### Dimanche le 12 juillet • 10h30

Célébration de la Parole

### Dimanche le 19 juillet • 10h30

Carolle Gosselin / MESSE ANNIVERSAIRE

Claude Deschênes / 10<sup>e</sup> anniversaire de décès / Michelle et Éric

Gilles Langlois / la famille

Mélanie Thibeault / Yolande et Magella

M. Mme Honoré Marceau / Berthier Marceau

Karl Goupil / Lise, Ginette Aubry et Kareen Goupil

### Dimanche le 26 juillet • 10h30

Pas de messe, pas de célébration de la Parole

## Lampes du sanctuaire

- 5 juillet Gisèle Simard
- 12 juillet André et Dyane
- 19 juillet Famille Bélanger
- 26 juillet Famille Jean-Yves Verreault

*Pour les lampes du sanctuaire, il n'y a presque plus de noms disponibles.*

## Offrandes

- Offrandes du mois de mai : 544,30\$
- Offrandes des funérailles : 131,85\$



## Des nouvelles du projet nouveaux horizons

Dans le cadre des activités du programme Nouveaux Horizons, nous avons accueilli deux intervenantes de la Société Alzheimer du Bas-St-Laurent. Il s'agit de Mesdames Arielle Bouchard et Laurie Boulay, travailleuses sociales pour l'organisme. Elles sont venues nous présenter les différents programmes et services de la Société et nous aider à démystifier cette maladie cognitive et bien d'autres.

Leur présentation a été vraiment intéressante. Elles ont réservé beaucoup de temps pour répondre avec empressement aux questionnements des personnes présentes et partager avec elles beaucoup d'informations. Elles nous ont laissé une liste, ci-dessous, de quelques actions à adopter dans notre quotidien pour prendre soin de notre santé cognitive.

Pour référer un(e) proche aidant(e): [www.referenceaidancequebec.ca](http://www.referenceaidancequebec.ca) / 1-(877) 446-2144 ou (418) 562-2144

N'hésitez pas à demander de l'aide... c'est un rôle pas toujours facile ...

*Johanne et Johanne*

## 10 actions à adopter pour un cerveau en santé à tout âge !

### 1. **Soyez physiquement actif tous les jours.**

Soyez moins sédentaire et bougez davantage. Cela peut inclure tous les types d'activités physiques incluant la marche, la course, l'haltérophilie, le jardinage, le yoga, la natation, la danse, le vélo, les sports d'équipe, etc. Faites au moins 30 minutes d'activité physique par jour.

### 2. **Prenez soin de votre santé et protégez votre cœur.**

Prenez le contrôle de votre santé en général et de votre santé cardiaque. Celle-ci est directement liée à la santé de votre cerveau et à votre capacité à éviter les troubles neurocognitifs en vieillissant. Surveillez plus particulièrement votre tension artérielle, votre cholestérol et votre diabète.

### 3. **Faites travailler vos méninges.**

Pratiquez les loisirs cérébraux que vous aimez. Il n'y a pas d'âge pour apprendre de nouvelles choses !

### 4. **Restez socialement actif et trouvez un but à votre vie.**

Assurez-vous de contacter vos proches. Prenez soin de vos relations amicales et familiales. Trouvez une activité à faire chaque jour, que ce soit le ménage ou l'épicerie, une promenade à pied, ou une sortie au musée.

### 5. **La dépression, ça se traite!**

Rappelez-vous que la dépression est plus qu'un sentiment de déprime. Demandez de l'aide pour la guérir et améliorer le fonctionnement de votre cerveau.

### 6. **Préservez votre audition.**

Utilisez une aide auditive si nécessaire. Protégez votre ouïe contre les bruits forts.

### 7. **Dormez bien chaque nuit.**

Essayez de dormir 6 à 8 heures chaque nuit pour la santé de votre cerveau.

### 8. **Évitez la consommation excessive d'alcool.**

Limitez votre consommation de vin, bières et autres boissons alcoolisées.

### 9. **Évitez tout type de blessures à la tête.**

Évitez les activités qui pourraient mettre votre cerveau en danger. Protégez-vous des lésions cérébrales en portant un casque lorsque vous faites du vélo par exemple.

### 10. **Adoptez des comportements sains.**

Faites des choix alimentaires sains, apprenez à gérer et réduire votre stress, arrêtez de fumer du tabac et faites des bilans de santé réguliers. Toutes ces actions auront un impact positif sur la santé de votre cerveau.



### Un peu d'humour

#### Humour sur la pêche étant donné que c'est la saison hihhi...

« La pêche est la seule activité où l'on est payé en retour pour dépenser autant d'argent à ne rien faire. »

« Ce n'est pas le poisson qui est devenu énorme au fil des ans, c'est la mémoire du pêcheur! »

« Un pêcheur passe la moitié de sa vie à attendre... et l'autre moitié à regretter le poisson qui s'est échappé. »

« Le menteur est le seul pêcheur qui ne rentre jamais les mains vides. »

Josée

## Recette de Tante Irène : Galettes à la mélasse


### Ingrédients

- 1 ¼ tasse de farine
- 1.c. à thé de poudre à pâte
- ½.c. à thé de cannelle
- 1/3 tasse de beurre
- 2.c. à table cassonade
- 1 oeuf
- ½ tasse de mélasse

Remarque:  
recette facile  
pour personne  
vivant seule.

### Préparation

1. Chauffer le four à 350 fahrenheit;
2. Mélanger les ingrédients secs, mettre de côté. Dans un autre bol, mélanger avec une cuillère en bois, l'œuf, la cassonade, le beurre et la mélasse, bien mélanger puis ajouter les ingrédients secs;
3. Mettre un papier parchemin sur une tôle à biscuits et mettre au four pendant 13 minutes. Donne environ 10 galettes.



**Bois de chauffage**  
**Simon St-Pierre**

Bouleau • Merisier • Érable en 16"  
Vente de poches d'écorces de bouleau


45, route 132 Ouest, Ste-Félicité  
**Tél. :418 733-4490**  
**Cell. : 418 429-8737**



**ISABELLE ROULEAU**  
PHARMACIENNE PROPRIÉTAIRE

☎ 418 566-6050

📍 750, avenue du Phare Ouest  
Matane (Québec) G4W 3W8



**POISSON À VENDRE**

➤➤➤ Turbot salé  
➤➤➤ Pétoncles

Contactez M. Georges Huard  
(Sainte-Félicité) au 418 297-5367

**ÉCURIE TURCOTTE**

ÉLEVAGE DE CHEVAUX  
MINIATURES



MARIE-LYNE  
MICHEL  
THOMAS  
CHARLIE

114 route 132 Ouest  
Sainte-Félicité  
**418 733-4878**

Venez nous rencontrer!  
Contactez-nous



## L'Hirondelle rustique

### Connaître et protéger l'Hirondelle rustique

Anciennement connue sous le nom d'Hirondelle des granges, l'Hirondelle rustique se distingue des autres hirondelles de la province par sa queue fortement fourchue et tachetée de blanc, bien visible lorsque déployée en vol. Le dessus de son corps est bleu marine, son ventre est chamois alors que sa gorge et son front sont marron. Mâle et femelle sont semblables, mais le mâle tend à avoir une queue plus longue et le dessous du corps plus foncé que la femelle. Le chant consiste en un gazouillis long et mélodieux, ponctué de notes gutturales se traduisant par « vit-vit ».

### Habitat

Nichant jadis dans les cavernes et les crevasses des falaises, l'Hirondelle rustique est, depuis la colonisation, hautement associée aux structures d'origine anthropique (granges, garages, maisons, ponts, etc.). En effet, elle utilise les parois de ces structures, composées de matériaux poreux (bois, béton, brique), pour bâtir son nid de boue en forme de coupe. Elle a ainsi besoin de sites



humides à proximité du lieu de construction pour s'en approvisionner. L'Hirondelle rustique s'alimente essentiellement d'insectes en vol dans les milieux ouverts tels que les champs de foin, les pâturages, les terres cultivées ou les berges des lacs et des rivières.

### Situation et tendance

Bien qu'elle soit encore répandue, la population d'Hirondelle rustique a chuté de 69% au Canada de 1970 à 2019 selon les données du Relevé des oiseaux nicheurs. Au Québec, ce déclin est beaucoup plus important et atteint 91% pour cette même période.

### Menaces

#### Perte et modification de l'habitat

La conversion des fermes laitières en grandes cultures, l'étalement urbain sur les terres agricoles de même que la régénération en forêt des prairies et des pâturages abandonnés diminuent la quantité d'habitats potentiels pour l'Hirondelle rustique et ses proies. Les bâtiments en bois sont remplacés par des bâtiments aux revêtements d'aluminium ou de PVC auxquels l'Hirondelle rustique ne peut fixer son nid. De plus, l'accessibilité à ces bâtiments est considérablement plus difficile aujourd'hui.

SALON DE COIFFURE

*Merlin* ENR.  
Dany Simoneau, propriétaire

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité \* 418 733-4050

✂ Coiffure unisexe    📦 Vente d'artisanat

*LA BELLE MER*

Hébergement pour personnes semi-autonomes

170, boulevard Perron, Sainte-Félicité

**418 733-4851**

**GARAGE**

**Germain Thibeault**

- Réparation, Vente & Pose de Pare-Brise
- Débosselage - Antirouille
- Mécanique Générale

**147, route 132 ouest**  
**Ste-Félicité, QC G05 2K0 418 733-8446**

## Destruction des nids

Un nombre important de nids fixés à des bâtiments sont détruits intentionnellement par les propriétaires pour des raisons sanitaires ou esthétiques en lien, notamment, avec les salissures causées par les fientes des oisillons.

## Compétition

La densification des bâtiments de ferme, au détriment de ceux isolés en champ, favorise la compétition avec le Moineau domestique pour les sites de nidification.

## Diminution des sources de nourriture

Comme tous les insectivores aériens, l'Hirondelle rustique est affectée par la diminution des populations d'insectes que l'on observe ces dernières années. Entre autres, l'utilisation de pesticides, le drainage des terres, la dégradation des milieux humides et le cloisonnement du bétail auraient réduit considérablement les principales sources de nourriture de cette espèce.

## **Que pouvez-vous faire pour sa protection?**

### Améliorer son habitat

- Conserver ou restaurer les vieux bâtiments de ferme en bois;
- Intégrer un revêtement de bois, particulièrement en haut des murs des bâtiments;
- Limiter l'usage de pesticides et éviter l'utilisation de semences enrobées de néonicotinoïdes qui affectent l'abondance de proies disponibles pour cette espèce;
- Créer ou mettre en valeur des étangs pour favoriser l'abondance d'insectes et l'approvisionnement en boue;

### Favoriser sa nidification

- Faciliter la construction d'un nid en fixant, aux endroits désirés, des clous, des demi-coups de bois, de la moustiquaire, du grillage ou d'autres matériaux poreux sur une poutre ou un mur à 15-20 cm en dessous du plafond;

- Installer, à l'extérieur des bâtiments, des supports en matériaux poreux ou des nids artificiels (demi-coupe de bois) dans les 20 premiers centimètres d'une paroi latérale et à l'abri des intempéries (surplomb de 30 cm);
- Aménager dans les pointes de champ, ou autres zones non cultivées, des abris en bois pour la nidification de l'Hirondelle rustique;

### Assurer une bonne cohabitation

- Laisser une ouverture d'une vingtaine de centimètres, pendant la ponte et l'élevage des jeunes, si un couple a construit un nid dans un bâtiment;
- Fixer une planchette sous le nid (30 cm X 30 cm) pour retenir les fientes des oisillons et limiter ainsi les désagréments engendrés par ces salissures;
- Éviter l'entreposage de machineries, d'outils et de matériaux à moins de 180 cm à côté ou en dessous d'un nid occupé afin de réduire la prédation par les chats ou autres prédateurs;
- Installer des obstacles (ex.: grillages ou filets) pour éviter que l'Hirondelle rustique construise son nid à des endroits non souhaités;
- Ne pas détruire les nids existants.

Source: QuébecOiseaux. 2021. *Connaître et protéger l'Hirondelle rustique*, 3<sup>e</sup> édition [Dépliant]. Montréal, QC.



**MAÇONNERIE  
GMC**

Tél.: 418 733-4842 ou 418 296-3378  
Cell.: 418 560-4950 \* Téléc.: 418 733-4376  
Courriel: maconnerie\_gmc\_inc@hotmail.com



**FERME  
Petittlac** INC.  
DES HOLSTEINS DE CHOIX!

161, route 132 Ouest, Sainte-Félicité, QC G0J 2K0  
Jean-François Gosselin 418 733-8632 | 418 560-0797  
Mario Gosselin 418 733-4702



**Les Rénovations  
Bélanger enr**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL  
▪ Recouvrement d'aluminium ▪ Vinyle  
▪ Maisons ▪ Bâtiments ▪ Fenêtres ▪ Etc.

161, BOUL. TREMBLAY, C. P. 155,  
SAINTÉ-FÉLICITÉ (QUÉBEC) G0J 2K0  
TÉL. : 418 733-4638  
FAX : 418 733-4638  
RBQ : 8000-6414-59



## Janvier 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
♻️	4	5	6	7	8	9	10
🗑️	11	12	13	14	15	16	17
♻️	18	19	20	21	22	23	24
🗑️	25	26	27	28	29	30	31

## Février 2026

	D	L	M	M	J	V	S
♻️	1	2	3	4	5	6	7
🗑️	8	9	10	11	12	13	14
♻️	15	16	17	18	19	20	21
🗑️	22	23	24	25	26	27	28

## Mars 2026

	D	L	M	M	J	V	S
♻️	1	2	3	4	5	6	7
🗑️	8	9	10	11	12	13	14
♻️	15	16	17	18	19	20	21
🗑️	22	23	24	25	26	27	28
♻️	29	30	31				

## Avril 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
🗑️	4	5	6	7	8	9	10
♻️	11	12	13	14	15	16	17
🗑️	18	19	20	21	22	23	24
♻️	25	26	27	28	29	30	

## Mai 2026

	D	L	M	M	J	V	S
						1	2
🗑️	3	4	5	6	7	8	9
♻️	10	11	12	13	14	15	16
🗑️	17	18	19	20	21	22	23
♻️	24	25	26	27	28	29	30
	31						

## Juin 2026

	D	L	M	M	J	V	S
🗑️		1	2	3	4	5	6
♻️	7	8	9	10	11	12	13
🗑️	14	15	16	17	18	19	20
♻️	21	22	23	24	25	26	27
🗑️	28	29	30				

## Juillet 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
♻️	4	5	6	7	8	9	10
🗑️	11	12	13	14	15	16	17
♻️	18	19	20	21	22	23	24
🗑️	25	26	27	28	29	30	31

## Août 2026

	D	L	M	M	J	V	S
							1
♻️	2	3	4	5	6	7	8
🗑️	9	10	11	12	13	14	15
♻️	16	17	18	19	20	21	22
🗑️	23	24	25	26	27	28	29
♻️	30	31					

## Septembre 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
🗑️	4	5	6	7	8	9	10
♻️	11	12	13	14	15	16	17
🗑️	18	19	20	21	22	23	24
♻️	25	26	27	28	29	30	

## Octobre 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
🗑️	4	5	6	7	8	9	10
♻️	11	12	13	14	15	16	17
🗑️	18	19	20	21	22	23	24
♻️	25	26	27	28	29	30	31

## Novembre 2026

	D	L	M	M	J	V	S
🗑️	1	2	3	4	5	6	7
♻️	8	9	10	11	12	13	14
🗑️	15	16	17	18	19	20	21
♻️	22	23	24	25	26	27	28
🗑️	29	30					

## Décembre 2026

	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	3
♻️	4	5	6	7	8	9	10
🗑️	11	12	13	14	15	16	17
♻️	18	19	20	21	22	23	24
🗑️	25	26	27	28	29	30	31

🗑️ ♻️ **LUNDI**: Collecte d'ordures ménagères et de matières recyclables (en alternance)

♻️ **VENDREDI**: Collecte de compost selon le calendrier ci-haut

# La Matanie

**Visitez notre nouveau site Internet!**

[www.lamatanie.ca](http://www.lamatanie.ca)

MRC de  
La Matanie

## Pascal Bérubé

Député de Matane-Matapédia

À VOTRE SERVICE!

pascal.berube.matn@assnat.qc.ca

**Votre dépanneur vous offre  
des produits à prix imbattable.  
Venez l'encourager !**



Valide jusqu'au 31 juillet 2026 ou épuisement des stocks. Taxes en sus.

**NOUVEAUX PRODUITS JUILLET 2026**

**1,14\$**

**Jell-O  
saveur variée  
Cerise, 85g**



**Prix à Matane: 1,60\$**



**4,99\$**

**Selection Ultra  
Boîte de mouchoir.  
3 Plis  
Format familial  
Prix à Matane: 9,99\$**

**1,49\$**

**Le Sieur  
Canne de pois**



398 ml

**Prix à Matane: 1,99\$**

**1,49\$**

**Géant Vert  
Canne de maïs  
en crème et  
en grain  
398 ml et 341 ml  
Prix à Matane: 1,99\$**



**2,10\$**

**Selection  
Pot de Relish  
verte sucrée  
375 ml  
Prix à Matane: 2,99\$**



**1,20\$**



**Esta  
Poutine et Hot Chicken  
398 ml  
Prix à Matane: 2,29\$**

**SAQ**

**Venez chercher votre vin !**

Marché Central de Ste-Félicité, 161 rue St-Joseph, Ste-Félicité, QC.