

## Sommaire

- Concours
- Info-municipalité & calendrier
- Organismes
- Informations diverses
- Pages du loisir
- Fabrique

*Merci à nos généreux  
commanditaires!*

## Bottin

- Bureau municipal  
418 733-4628
- Coopérative Santé  
418 733-1337
- Marché Central  
418 733-4777
- École primaire  
418 733-4276

## 🔗 Offre d'emploi en cuisine

Bonjour, vous me connaissez tous pour la plupart ; je suis Brigitte Savard et vous savez tous que les personnes âgées me tiennent à cœur. Je suis à la recherche de **quelqu'un pour faire la cuisine 3 jours par semaine, 11 heures par jour**. Le salaire est très bon ainsi que l'ambiance.

Pour plus information: 418 560-2429

## ✍ Mot du maire

Ce mois-ci, j'aimerais souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres du conseil municipal (Christine Pelletier, Johanne Dion, Réginald Desrosiers, Johanne Deschênes, Jean-Sébastien Lefrancois et M. Fidelio Simard) ensemble nous réaliserons de nombreux projets.

Je remercie les anciens membres qui ont travaillé à mes côtés les quatre dernières années; votre dévouement à votre municipalité sera toujours présent dans les différents projets ou les différentes implications que vous avez effectués.

Je veux également remercier le personnel électoral qui a travaillé très fort pour l'élection 2021.

Pour terminer, le mois de décembre est signe de rassemblements et de temps en famille, l'année dernière les rassemblements étaient plutôt difficiles car les mesures sanitaires étaient beaucoup plus restrictives. Espérant que cette année tous et chacun pourront passer du temps avec leur famille et amis.

Je vous souhaite à tous un joyeux Noël et de joyeuses fêtes.

*Andrew Turcotte*

Maire de la Municipalité de Sainte-Félicité  
Préfet MRC de La Matanie



**Nouveau à Sainte Félicité !**  
**COURS DE GUITARE**

Par guitariste  
42 ans d'expérience,  
nombreuses références

Visitez:  
[www.MyGuitar.ca](http://www.MyGuitar.ca)

Cours particuliers, individuels. Tous âges, tous niveaux.  
Débutants bienvenus, progrès rapides assurés.  
25\$ par cours - 3 cours par semaine conseillés.

Contact :  
[my.guitar@aol.com](mailto:my.guitar@aol.com)  
1-250-974-3590

Le petit journal est conçu en collaboration avec :

**Caroline Turbide**  
SERVICES WEB GRAPHISME

Conception graphique et sites web

Sainte-Félicité | 418 957-0722 | [www.carolineturbide.com](http://www.carolineturbide.com)



**Manoir des Sapins**  
Auberge de jeunesse

Location de salle • Hébergement à l'année • Café-crêperie saisonnier

418 733-8182  180 boul. Perron, Ste-Félicité  
[info@manoirdessapins.com](mailto:info@manoirdessapins.com) [www.manoirdessapins.com](http://www.manoirdessapins.com)

## Décembre 2021

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1	2	3	4
5	6 	7	8	9	10	11
12	13 	14	15	16	17	18
19	20 	21	22	23	24	25
27	28 	29	30	31		

## Dates à retenir

- 6** décembre **Séance du Conseil municipal**  
19h - Salle Alphonse Simard du centre communautaire
- 12** décembre **Consultation publique sur le dépanneur**  
Centre communautaire - 15h
- 18** décembre **Parade de Noël**  
13h - Dans certaines rues de la municipalité
- 24** décembre **Messe de Noël**  
21h30 - Église de Sainte-Félicité

## Un mot du Cercle de Fermières

Le conseil des fermières tient à souhaiter un très joyeux anniversaire à Isabelle Charest qui célébrera son anniversaire en décembre.

Un très gros merci à tous ceux qui nous ont encouragé lors de la vente de billet pour la lampe-table... Le tirage a eu lieu le 14 novembre et c'est monsieur Raymond Cloutier de Sallaberry de Valleyfield qui a été l'heureux gagnant.

Un grand merci à nos artisanes et à vous qui êtes venus nous rencontrer le 13 et 14 novembre lors de la vente artisanale qui a eu lieu au centre communautaire.



**Vous cherchez un cadeau de Noël?  
Nous avons encore de belles choses  
au local!**

Information: Ghislaine 418 733-4232

De la part du conseil et des membres fermières, nous vous souhaitons un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2022.

*Céline Mongeon*  
V.P. et communication

-  Poubelle
-  Récupération

## Félicitations!

Nos félicitations et remerciements à notre artiste Alain Gauthier, qui a refait cette sculpture à l'entrée des sentiers municipaux. Merci de votre implication!



## Résidence du Boulevard

RÉSIDENCE POUR PERSONNES ÂNÉES

208 boulevard Perron  
Sainte-Félicité

Prop : Johanne & Francine Thibeault

**418 733-4762**



## Sauvons le dépanneur : Invitation à une consultation publique sur l'avenir de notre service de proximité

Un service de proximité est essentiel pour notre communauté. La Corporation de développement de Ste-Félicité a entamé des démarches afin d'explorer des options possibles pour remettre notre dépanneur sur pied. Nous avons consulté différents experts et nous souhaitons maintenant vous transmettre le résultat de nos recherches.

Ainsi, vous êtes invité à la consultation publique qui aura lieu le dimanche 12 décembre à 15 h au Centre communautaire et sportif de Ste-Félicité. La rencontre sera animée par Développement Économique Matanie (DEM) et la MRC de La Matanie. Venez prendre part aux discussions autour des solutions possibles et participer au développement d'une vision commune pour l'avenir de ce service indispensable.

**Nous voulons vous entendre ! C'est ensemble que nous arriverons à la meilleure solution!**

**Quand ? Dimanche 12 décembre 2021 à 15 h**

**Où ? Centre communautaire et sportif de Ste-Félicité,  
194, rue St-Joseph, Ste-Félicité**

Votre comité de développement : Sandra Bérubé, Flavie Boucher, Youla Bourgoïn, Jacques Desjardins, Aurélie Russell-Burnett et Léonie Therrien-Tremblay.

Pour nous joindre : [developpementstefelicite@gmail.com](mailto:developpementstefelicite@gmail.com)

## Info-municipalité novembre 2021

### 1.- ENGAGEMENT D'UN EMPLOYÉ MUNICIPAL PERMANENT

Monsieur Yohan Lacasse a été engagé comme employé municipal permanent. Le Conseil municipal remercie tous ceux qui ont postulé pour l'offre d'emploi.

### 2.- RÉSULTAT DE L'ÉLECTION DU 07 NOVEMBRE 2021

Maire : Monsieur Andrew Turcotte, élu sans opposition

Conseillère poste n°1 : Madame Christine Pelletier

Conseillère poste n°2 : Madame Johanne Dion

Conseiller poste n°3 : Monsieur Réginald Desrosiers

Conseillère poste n°4 : Madame Johanne Dion

Conseiller poste n°5 : Monsieur Jean-Sébastien Lefrançois

Conseiller poste n°6 : Monsieur Fidélio Simard, élu sans opposition

Le Conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Félicité tient à remercier les candidats sortants : Madame Sandra Bérubé, Monsieur Éric Normand, Madame Diane Marceau, Madame Tita St-Gelais et Monsieur Bernard Harisson.

Le président d'élection remercie le personnel électoral : Madame Claudine Simard, Madame Dyane Simard, Madame Céline Mongeon, Madame Linda Thibeault, Madame Diane Thibeault, Madame Dany Simoneau, Madame Louise Perron et Monsieur Mario Soucy.

### 3.- NOMINATION D'UN MAIRE SUPPLÉANT

En vertu de l'article 116 du Code municipal du Québec, Madame Christine Pelletier a été nommée maire suppléant pour la période du 15 novembre 2021 au 07 novembre 2022.

Madame Pelletier, en l'absence du maire ou pendant la vacance de cette charge, remplira les fonctions de maire, avec tous les privilèges, droits et obligations y étant attachés. Elle est autorisée à signer pour et au nom de la Municipalité de Sainte-Félicité, tous les documents et effets bancaires nécessaires et requis pour l'administration générale, et ce, en cas d'absence du maire, d'incapacité d'agir du maire ou de vacances dans la charge de maire.

Elle est également autorisée à siéger au Conseil des maires de la MRC de La Matanie lorsque le maire est dans l'incapacité de s'y présenter.

### 4.- PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

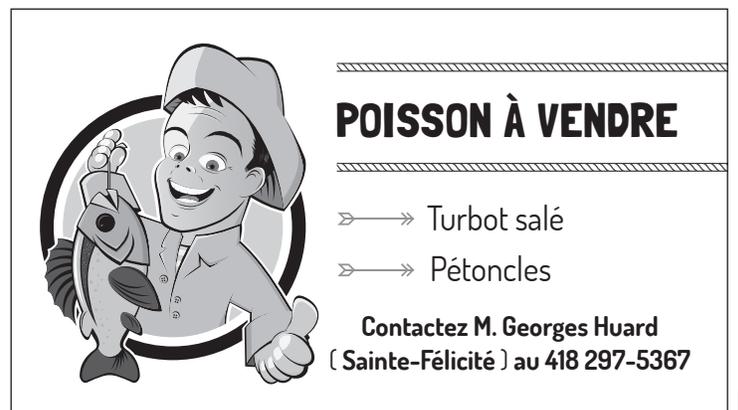
La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Félicité se tiendra le lundi, 06 décembre 2021 à 19h00 à la salle Alphonse Simard du Centre communautaire situé au 194 rue Saint-Joseph à Sainte-Félicité.



**Scierie mobile**  
**RÉGIS LAVOIE**

237 route 132 Est, Sainte-Félicité • 418 733-4501

[scieriemobilelavoie.com](http://scieriemobilelavoie.com)



**POISSON À VENDRE**

- → Turbot salé
- → Pétoncles

Contactez M. Georges Huard  
( Sainte-Félicité ) au 418 297-5367

# PARADE de Noël

18 décembre 2021

**Tu as entre 0 et 10 ans !!!  
Viens à la rencontre du Père-Noël et de sa  
gang! Qui sait, peut-être qu'un de ses  
lutins aura un cadeau pour toi?**

\* Fin des inscriptions  
mercredi 8 décembre  
2021 17:00 hrs

\* Inscriptions et infos:  
Annick Carrier  
418-556-4596

\* Remis au  
lendemain si  
mauvais temps

\*Points de  
chutes à  
déterminer



## D'hier à aujourd'hui: boulevard Perron



Photo: Pierre Charest Facebook « Ste-Félicité 150 ans d'histoire »

On peut voir à droite une partie de l'hôtel de M. François Gagnon ouverte aux touristes en été, elle a été démolie. Plus à gauche, la maison à Mme Tita St-Gelais qui fut détruite par le feu.



Photo: Pierre Simard

Toujours à droite, on peut voir les bâtiments qui autrefois abritaient la quincaillerie et le salon de barbier de M. Émilien Boulay et plus à gauche, l'épicerie sous la bannière APF (Alexandre Pelletier et Fils) de M. Raymond Gagnon. Lorsque M. Gagnon était secrétaire-trésorier des deux municipalités (village et Paroisse), c'est dans ce même bâtiment que l'on retrouvait les bureaux municipaux.

## Les Grands Jardins du 733 : Renouveau & légumes locaux à vendre

L'équipe des Grands Jardins s'est réunie le 12 novembre dernier à Ste-Félicité pour faire le bilan de ses activités. Avec le soutien des représentantes de la MRC Karine Lévesque et Nadine Turcotte, la coordonnatrice du projet Marie-Ève Lebrun, une rencontre d'une journée au Manoir des sapins a eu lieu.



La formule Lac à l'épaule a permis d'agrandir le conseil d'administration et de tisser des liens entre les nouveaux membres de l'équipe.

### Réservation et cueillette de légumes à Sainte-Félicité

Carottes des champs à 1,50\$/lbs, patates rouges à 20\$/50 lbs et patates grelots à 5\$/10 lbs.

Téléphonez au Manoir des sapins (418) 733-8182 pour réserver. Cueillette le mercredi 8 et jeudi 9 décembre de 16h00 à 20h00. Apportez vos sacs!



200B, boul. Perron, C.P. 158 | Tél.: 418 733-1337  
Sainte-Félicité, Qc G0J 2K0 | Téléc.: 418 733-1388

**Marielle Colombin**  
Massage thérapeutique

116 route 132 Est, Ste-Félicité  
Cell.: 1-450-559-5607



Recherche et édition

**Louis Blanchette**

Auteur-éditeur

Spécialité : Histoire maritime

162, rue Saint-François  
Sainte-Félicité (Québec) G0J 2K0

418 733-1371

blanchettelouis@globetrotter.net

## Voici les souhaits de Noël 2021 des enfants de Sainte-Félicité !

Les participants courraient la chance de gagner une carte-cadeau de 50\$ de la pharmacie Brunet Isabelle Rouleau de Matane. Merci à Isabelle pour ce généreux présent et suite à un tirage effectué au hasard, notre gagnant est : Milan Tremblay-Ouellet. Félicitations!



**Zoé Isabelle**

4 ans  
Fille de Cassandra Huet  
et David Isabelle

*Joyeuses Fêtes  
à tous! Et tout  
spécialement à ma  
famille et amis.*



**Alycia Desrosiers**

3 ans et demi  
Fille de Jean-Sony  
Desrosiers  
et de Jeannie Bérois



**Olivia Murray**

Enfant de Nicolas  
Murray et Marie-France  
Bernier



**Élyssa et Kyle  
Côté-Desrosiers**

Enfants de Jennifer  
Côté-Desrosiers

*Nous vous souhaitons  
joyeuse fêtes à tous !!*



**Océane  
Dufour-Michaud**

6 ans  
Fille de Sabrina  
Michaud-Imbeault  
et de Charles Dufour

*Joyeuses fêtes à toute  
ma famille.*



**Émile et Jules  
Bernier**

Fils de Maude-Émilie  
Savard et Philippe  
Bernier

*Joyeuses fêtes  
à toute notre famille  
et nos amis!*

# Souhais de Noël des enfants de Sainte-Félicité



## Alexandre Verreault-Côté

9 ans  
Fils de Cynthia Thibeault  
et de Jean Philippe  
Verreault-Côté

*Joyeux Noël à toute  
ma famille bisous  
xxx*



## Alexis, Samuel, Gabriel et Émile Lavoie

11, 9, 6 et 4 ans  
Fils de Régis Lavoie  
et Caroline Turbide

*Joyeuses Fêtes à  
toute notre famille!*



## Noémi Lefrançois

9 ans  
Fille de Martin  
Lefrançois et Nadia  
Létourneau

*Joyeuses Fêtes  
à tous !*



## Kimberly Franche

10 ans  
Fille de Stéphane  
Franche et Claudine  
Imbeault

*Je voudrais souhaiter  
joyeux noel et une  
bonne année à toute  
ma famille xxx*



## Maélie et Alice Turcotte

Filles de Stéphanie  
Thibault et Andrew  
Turcotte

*On vous souhaite  
de joyeuses fêtes!*



## Laurie-Anne et Jordan Tremblay

Enfants de Kasandra  
Coulombe et Alexandre  
Tremblay

*On vous souhaite un  
Noël rempli d'amour  
et de bonheur!  
Que tous vos vœux  
puissent se réaliser!*



## Milan Tremblay- Ouellet

2 ans  
*Un joyeux temps des fêtes  
à mon papa Guillaume  
qui part travailler loin,  
pour que l'on manque de  
rien. je t'aime !*

*Notre grand  
gagnant !*

## Horaires des messes

Fabrique de Sainte-Félicité • Décembre 2021



### Dimanche le 5 décembre

**10h30** 2<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DE L'AVENT

Sébastien Bouffard / 25<sup>ème</sup> anniversaire  
de décès / ses parents

Madeleine Pelletier / les enfants

Léonce Sioui / Club de pétanque Ste-Félicité

Lucie Létourneau / son fils Donald

Parents défunts Familles Rioux /  
Georgette et Léopold Rioux

### Dimanche le 12 décembre

**10h30** 3<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DE L'AVENT

Mario Gosselin / son épouse et ses enfants

Nelson Imbeault / son épouse Diane

Évelyne Pelletier et Nicole Tremblay / Chantal  
Tremblay

Nicole Lefrançois /  
Sylvie, Diane et Guy Lefrançois

Parents défunts Familles Chassé et Fournier /  
Line et Yves Chassé

### Dimanche le 19 décembre

**10h30** 4<sup>ÈME</sup> DIMANCHE DE L'AVENT  
MESSE AVEC CÉLÉBRATION  
COMMUNAUTAIRE DU PARDON

Roger Simard / Diane Savard

Théodule Martel / son épouse Aline Fournier

Parents défunts de Rayna et Émilien Simard

Parents défunts de Claudette  
et Georges-Émile Desjardins

Honneur à St-Antoine-de-Padoue pour faveur  
obtenue / Céline Mongeon

### Vendredi le 24 décembre

**21h30** MESSE DE NOËL

Lina Chassé / Denise Chassé

Louis-Zénon Lévesque /  
Étiennette et Aline Lévesque

Antoine, Hélène, Fernand, Régis et Adéodat  
Simard / la famille Simard

Parents défunts Familles Adrien Michaud  
et Ovila Gagné / Rodrigue Michaud

Parents défunts Familles Simard et Bouffard /  
Ghislaine et Olivier



### Dimanche le 26 décembre

**10h30** Messe en Unité pastorale à Matane  
(Saint-Rédempteur)

## Station Service Turcotte et Fils

Remorquage 24h/24

Mécanique générale auto  
camion léger et lourd

Soudure auto  
camion léger et lourd

Dépositaire : 

Réparation de carrosserie

Propriétaire : Stéphane Turcotte

Tél. : 418 733-4037  
Fax : 418 733-4037  
Cell. : 418 560-0444

17, Route 132  
Grosse-Roches, Québec  
G0J 1K0

## Fabrique de Sainte-Félicité



202, boulevard Perron  
Sainte-Félicité (Québec) G0J 2K0

Téléphone : 418-733-4533



## Lampes du sanctuaire

Fabrique de Sainte-Félicité • Décembre 2021

- 5 décembre Diane Marceau
- 12 décembre Famille Mongeon
- 19 décembre Yolande et Magella
- 26 décembre Dyane et André Bélanger

Offrandes des messes  
du mois d'octobre

**999,00\$**

*Merci de votre générosité!*

## Informations paroissiales



### Élection

Il y aura élection au mois de décembre pour le poste de maguillier. La date est encore à déterminer ; elle sera annoncée sur la page Facebook du Conseil Fabrique Sainte-Félicité.

Le conseil de la fabrique tient à souhaiter un très joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2022 à vous tous.

Passez un beau mois de décembre!

Heures d'ouverture du bureau  
de la Fabrique de Sainte-Félicité :

**Les jeudis de 9h00 à 11h00** Téléphone : 418 733-4533

### Votre conseil de fabrique

Donat Lemieux, président  
 Gilles Langlois, vice-président  
 Céline Mongeon, secrétaire  
 Dyane Simard  
 Étienne Levesque  
 Johanne Boulanger



### Le Cercle de Fermières de Ste-Félicité

198, boulevard Perron  
Ste-Félicité (Québec) G0J 2K0

Téléphone : Céline 418-429-8419  
Ghislaine 418-733-4232

**Des femmes engagées tissées serrées**

## Location

**D'outils Matane 566-6640**

OUTILLAGE  
RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL et INDUSTRIEL  
ÉCHAFAUDAGE

Téloc. : 418 566-6650  
Courriel : locationoutils@globetrotter.net

200, rue Savard  
Matane, Qc G4W 0J4

**Votre succès.  
Notre fierté.**



**T 418 562.4009**  
www.jmnelectrique.com

FERME  
*Petitlac* INC.  
DES HOLSTEINS DE CHOIX!

161, route 132 Ouest, Sainte-Félicité, QC G0J 2K0  
Jean-François Gosselin : 418 733-8632 | 418 560-0797  
Mario Gosselin : 418 733-4702

NOUVEAU

# Service de traiteur

Line Deschênes<sup>ENR</sup> & Jessy Côté-Bernier



Buffet froid



Cipaille



Spaghetti



Autre menu  
SUR DEMANDE

Contactez-nous pour vos partys,  
réunions et réceptions!

Sainte-Félicité • 418-560-2186

Bermont St-Pierre  
Comptable A.P.C.I

112 rue Veilleux  
Ste-Félicité G0J 2K0

**418 733-4879**

cherbourg@hotmail.com

APCI  
Association  
Professionnelle des  
Comptables Indépendants

Flor  
deco



Concept  
Décor Coll  
et frère inc.

- Installation de couvre-plancher  
- Plastrage - Peinture - Plancher - Époxy  
- Plan 3D - Consultation à domicile - Soumission gratuite

1162, avenue du Phare Ouest, Matane

418 566-0278

Suivez-nous sur notre page Facebook

BETOMEI

Le vrai magasin  
de peinture

Dulux

R.B.Q.: 5659-6208-01

# Recette de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité

## Slush au rhum

Recette de grand-maman Johanne de Sainte-Félicité

- 48 onces de jus d'ananas
- 1 boîte de jus d'orange congelé non sucré
- 1 boîte de limonade congelée non sucrée
- 1/2 tasse de sucre
- 2 tasses de rhum

Faire congeler. Servir avec du Seven-Up moitié-moitié.  
Garder au congélateur.



Vous aimeriez annoncer vous aussi votre entreprise dans les pages du petit journal de Sainte-Félicité?

**Pour 60\$, votre carte d'affaire sera visible toute l'année.**

Contactez-nous au bureau municipal : 418 733-4628

## Les recettes de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité

L'équipe du Petit journal de Sainte-Félicité se lance comme défi de publier chaque mois, une recette de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité. Partagez votre héritage culinaire avec nous !

Vous êtes un grand-parent ? Envoyez votre recette par courriel à [petitjournal@outlook.com](mailto:petitjournal@outlook.com) ou présentez-vous au bureau municipal avec votre recette pour la faire photocopier. Vous pouvez aussi envoyer simplement une photo (claire) de votre livre de recettes par courriel.

Merci à grand-maman Johanne qui nous partage ce mois-ci sa recette de slush au rhum.

Au plaisir de recevoir vos recettes !



### Télé-Bonjour

Ce service gratuit permet à des personnes vivant seules de recevoir un appel téléphonique selon un horaire préétabli afin d'offrir un réconfort et un soutien moral sécurisant.

**CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**  
DE LA RÉGION DE MATANE

 418-562-6444  Messenger



## Bois de chauffage

### Simon St-Pierre

Bouleau • Merisier • Érable en 16"  
Vente de poches d'écorces de bouleau

45, route 132 Ouest, Ste-Félicité  
Tél. : 418 733-4490  
Cell. : 418 429-8737



## Léon Côté

LOCATION DE PÉPINE

### 418 733-4927

EXCAVATION

# Émilien Simard inc.

SAINTE-FÉLICITÉ RBQ : 2417-3262-25

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1986

## TAMISAGE DE GRAVIER POUR LA VENTE DE DIFFÉRENTS GRAVIERS

- COUPE DE BOIS
- TRANSPORT AU MOULIN
- TRAVAUX D'EXCAVATION
- TRAVAUX DE DÉNEIGEMENT



79, ROUTE 132 EST, SAINTE-FÉLICITÉ, QC G0J 2K0

**418 733-4884**

## LA BELLE MER

Hébergement pour personnes semi-autonomes

170, boulevard Perron, Sainte-Félicité

**418 733-4851**

## **GARAGE** **Germain Thibeault**

- Réparation, Vente & Pose de Pare-Brise
- Débosselage - Antirouille
- Mécanique Générale
- Déneigement

147, route 132 ouest  
Ste-Félicité, QC G05 2K0

**418 733-8446**

### Andrew Turcotte réélu préfet de la MRC de La Matanie

Matane, le 26 novembre 2021 – Réunis en séance ordinaire le 24 novembre 2021, les membres du Conseil de la MRC de La Matanie ont élu par acclamation et à l'unanimité monsieur Andrew Turcotte, maire de Sainte-Félicité, pour un deuxième mandat consécutif à titre de préfet.

Lors de la même séance, monsieur Steve Castonguay, maire de Saint-Léandre, a été nommé à titre de préfet suppléant.

Réélu sans opposition à la mairie de Sainte-Félicité, monsieur Turcotte est maire depuis 2018 et préfet depuis 2019. Impliqué dans son milieu et entrepreneur actif, il compte poursuivre son travail en faveur du développement de La Matanie et de l'ensemble des communautés : « Mon premier mandat a beaucoup été centré sur la gestion de la pandémie et de ses contrecoups. Avec de tous les maires, j'ai hâte de pouvoir me consacrer pleinement aux projets de développement partout sur notre territoire. Comme préfet, je veux porter sur toutes tribunes une image positive et rassembleuse de nos communautés, notamment pour relever nos défis démographiques et de main-d'œuvre. Je veux aussi contribuer à mieux faire connaître les rôles de la MRC ainsi que les retombées de ses actions et implications ».

La première intervention de monsieur Turcotte en tant que préfet fût de souligner l'importance d'appuyer les nouveaux élus qui font leur entrée au Conseil de la MRC et de renforcer les collaborations intermunicipales.

À titre de premier dirigeant de la MRC de La Matanie, le préfet est le chef du Conseil dont il préside les séances. Il assiste aux différents comités de la MRC et s'implique dans les dossiers d'intérêt régional en partenariat avec les organismes du milieu. Le préfet suppléant est appelé à remplacer le préfet en son absence et siège aux principaux comités de la MRC. Les mandats du préfet et du préfet suppléant ont une durée de deux ans.

Source

Mélodie Pardonnet, conseillère en communications et affaires publiques, MRC de La Matanie  
melodie.pardonnet@lamatanie.ca - 418 560-6945



### Centre de Soutien aux proches aidants

Un aidant, c'est...

Toute personne qui, à titre non professionnel et sans rémunération, s'occupe en continu d'un proche en lui offrant un soutien émotif, en lui prodiguant des soins ou en lui rendant des services divers destinés à compenser ses incapacités. Comme proche aidant, différents chapeaux sont portés selon les soins ou les services que nous offrons à nos proches (entretien ménager, repas, soins de santé, écoute, comptabilité, transport, accompagnement, loisirs, etc)...

Les heures de Soutien vous sont offertes selon vos besoins et selon les disponibilités de l'intervenante.

Vous pouvez rester sur place pour une rencontre psychosociale, aller prendre une marche avec l'intervenante ou faire une sortie pour parler et demander l'aide nécessaire pour votre mieux-être afin de pouvoir vous libérer du stress subit dû aux conditions de vie actuel.

Prendre un rendez-vous et exprimer vos besoins. Nous sommes là pour vous. N'hésitez pas à nous contacter.

*Martine Gauthier*

Coordonnatrice Centre de Soutien aux proches aidants

Tél. 418 566-2649 extension 2 poste 2

Site internet: [www.relaissantematane.org](http://www.relaissantematane.org)

Courriel: [coordoappui@relaissantematane.org](mailto:coordoappui@relaissantematane.org)



L'APPU



## Service Gilles Sioui

ÉTATS FINANCIERS, IMPÔT, TENUE DE LIVRE



Case postale 160  
162, Saint-Joseph, Sainte-Félicité

**418 733-8418**



**Studio  
Coiffure Hélène**

114, rue Veilleux  
Ste-Félicité QC G0J 2K0  
418 733.8486

Coiffure unisexe familiale

## Le temps des Fêtes : gardez le contrôle de votre portefeuille

Selon une étude réalisée par la firme Ipsos Je-Dis en février 2021, 25% des Canadiens affirmaient avoir dépassé leur budget des Fêtes. Parmi ces consommateurs, 67% d'entre eux n'avaient pas encore payé leurs factures des Fêtes et 16% prévoyaient reporter un solde sur leur carte de crédit pendant au moins deux mois. Les achats impulsifs liés à cette période de l'année où la consommation est à son maximum sont une des raisons qui expliquent ce bilan. Mais comment faire pour éviter de faire partie de ces statistiques ?

### Un magasinage réfléchi

Avec l'effervescence entourant la période des Fêtes, il peut être facile de tomber dans le piège de la surconsommation, ce qui pourrait faire en sorte de traîner une dette pendant plusieurs mois. Voici quelques solutions simples qui pourraient vous permettre de respecter votre budget et même d'économiser :

- Préparez une liste d'achats et respectez-la.
- Évitez le magasinage de dernière minute : l'article recherché pourrait ne plus être disponible ou le prix pourrait ne plus être le même. Il se peut que vous deviez déboursier un peu plus que prévu.
- En nous fixant uniquement un prix plafond, nous avons tendance à nous permettre des achats non essentiels avec l'argent restant une fois la liste d'achats complétée. Une façon d'éviter cela serait de vous fixer un intervalle avec un montant maximum et un montant minimum à dépenser.

Méfiez-vous des périodes de super aubaines comme le vendredi fou ou le « Boxing Day ». Il est tentant de se laisser charmer par un bon prix, une publicité attrayante ou un discours de vente bien monté. Un article dont on pouvait se passer quelques jours auparavant ne devient pas soudainement un besoin. Voici quelques trucs pour éviter les achats impulsifs susceptibles de faire un trou dans votre budget :

- Laissez vos achats imprévus dans le panier en ligne ou écrivez-le sur une liste et revenez-y quelques jours plus tard. L'envie aura peut-être disparu.
- Avant d'acheter l'article qui vous fait briller les yeux, convertissez le prix en nombre d'heures travaillées. Le résultat pourrait vous surprendre.

### L'influence de votre entourage

Pendant cette période de l'année où l'achalandage dans les centres commerciaux est très élevé, nous avons tendance à prendre moins de temps pour réfléchir à nos choix. Lorsqu'il y a beaucoup de monde autour, une certaine pression peut se faire sentir, puisqu'il y a plus de distractions et les conseillers sont



moins disponibles pour répondre à nos questions. Ces conditions augmentent le risque de faire des achats impulsifs et non réfléchis. Voici quelques astuces pour minimiser ce risque :

- Privilégiez les périodes moins achalandées pour faire vos emplettes, le matin par exemple.
- Informez-vous sur le produit que vous voulez acheter avant de vous rendre en magasin. Vous pouvez utiliser différentes sources d'information pour comparer les prix, les caractéristiques et la qualité des produits, ce qui vous permettra de faire des choix éclairés.

### Quelques exemples de sources d'information fiables

- Office de la protection du consommateur
- Agence de la consommation en matière financière du Canada
- Protégez-vous

Bien que la période des Fêtes soit propice aux dépenses, il y a plusieurs façons de garder le contrôle sur votre portefeuille. À vous de trouver celles qui correspondent à vos valeurs et à vos besoins.

*L'ensemble de l'équipe de la Caisse Desjardins de La Matanie se joint à moi pour vous souhaiter un heureux temps des fêtes!*

*Benoit Levesque Beaulieu*

Directeur Capital humain et communications

CAISSE DESJARDINS DE LA MATANIE

 **Desjardins**  
Caisse de La Matanie

40 ans de service

# EN RÉNOVATIONS



- ▶ Pose de **portes & fenêtres**
- ▶ **Toitures**
- ▶ Travaux **intérieurs et extérieurs**
- ▶ Projets **gouvernementaux**

Contactez-nous!

**418 733-4638**



R.B.Q.: 8000-6414-59

Les Rénovations  
**Bélanger enr**

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL



161, boulevard Tremblay, C.P. 155, Sainte-Félicité (Québec) G0J 2K0

DISTRIBUTION L.M.

Du nouveau

Bijou de fantaisie et en argent sterling

Pompe à piles pour transfert de liquide. Eau, gaz, huile.

Demander Line ou Magella

Tel: 418-733-4225

## ÉCURIE TURCOTTE

ÉLEVAGE DE CHEVAUX  
MINIATURES

MARIE-LYNE  
MICHEL  
THOMAS  
CHARLIE

114 route 132 Ouest  
Sainte-Félicité  
**418 733-4878**



Venez nous rencontrer!  
Contactez-nous

# Engagés dans des projets d'ici



## Fonds d'aide au développement du milieu

Chaque année, tous les membres  
de votre caisse s'engagent dans  
le développement durable et  
le bien-être collectif de notre  
milieu.

[desjardins.com](http://desjardins.com)

 **Desjardins**  
Caisse de La Matanie

SALON DE COIFFURE

*Merlin* ENR.

*Dany Simoneau, propriétaire*

258, boul. Perron, C.P. 265, Ste-Félicité \* 418 733-4050

✂ Coiffure unisexe ✂ Coiffure à domicile

**MAÇONNERIE  
GMC**

R.B.Q. : 8272-0962-39

Tél.: 418 733-4842 ou 418 296-3378  
Cell.: 418 560-4950 \* Téléc.: 418 733-4376

Courriel: [maconnerie\\_gmc\\_inc@hotmail.com](mailto:maconnerie_gmc_inc@hotmail.com)