Le petit Journal

de Sainte-Félicité



Bonne chance à tous les chasseurs et chasseuses!

ÉDITION 7 - 10 · OCTOBRE 2020 -

Sommaire

- > Concours
- Info-municipalité & calendrier
- > Organismes
- > Informations diverses
- Pages du loisir
 Collectivité 733
- > Fabrique

Merci à nos généreux commanditaires!

Bottin

- Bureau municipal 418 733-4628
- Coopérative Santé 418 733-1337
- Marché Central 418 733-4777
- École primaire
 418 733-4276

Participez au concours de citrouilles décorées!



Petits et grands, vous êtes invités à transformer votre citrouille d'Halloween au gré de votre imagination. À gagner: un sucré de beau prix!

Comment participer?

Prenez votre œuvre en photo et visitez la page Facebook Vivre à Ste-Félicité. Sous la publication du concours, partagez votre photo de citrouille en commentaire en spécifiant les noms des artistes.

Vous n'avez pas de compte Facebook? Envoyez votre photo par courriel à info@carolineturbide.com ou laissez une photo au bureau municipal.

Tirage

Le tirage sera fait à la fin du mois d'octobre et la personne gagnante sera annoncée dans le Petit journal de novembre et sur la page Facebook Vivre à Ste-Félicité. Le concours est réservé aux résidents de Sainte-Félicité.

Laissez aller votre créativité et participez en grand nombre!



Le bénévole du mois

La corporation de développement de Sainte-Félicité tient à souligner le travail bénévole de M. Gilles Langlois pour son implication depuis plusieurs années dans la communauté, notamment au niveau de la Fabrique et de l'entretien du cimetière. Merci Gilles!

Le petit journal est conçu en collaboration avec :



Conception graphique et sites web

Sainte-Félicité | 418 957-0722 | www.carolineturbide.com



Location de salle · Hébergement à l'année · Café-crêperie saisonnier

418 733-8182 finfo@manoirdessapins.com

180 boul. Perron, Ste-Félicité www.manoirdessapins.com

1

Octobre 2020 Vendredi Mardi Jeudi Dimanche Lundi Mercredi 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 19 18 20 21 22 23 24 26 25 27 28 29 30 31

Dates à retenir



Séance du Conseil municipal

19h - Par vidéoconférence



Taxes municipales

Le prochain versement est le 15 octobre 2020.



Poubelle



Récupération





Thème automnal dans les sentiers

Dans les sentiers municipaux de Sainte-Félicité, il est possible de visiter un sentier décoré par la communauté. Vous avez des décorations automnales? Vous êtes invités à aller les installer dans le sentier orange et à contribuer à cette création.

Les sentiers sont accessibles par la route de l'Église et un stationnement est disponible. Merci aux bénévoles qui participent à l'entretien de ce bel endroit.

Service Gilles Sioui

ÉTATS FINANCIERS, IMPÔT, TENUE DE LIVRE



Case postale 160 162, Saint-Joseph, Sainte-Félicité

418 733-8418





Résidence du Boulevard

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AÎNÉES

208 boulevard Perron Sainte-Félicité

Prop : Johanne & Francine Thibeault

418 733-4762



Noël Blanchette

Machiniste, soudeur

Réparation, fabrication Montage et soudure Disponible soir et fin de semaine

418 733-8570

85, route 132 Ouest, Sainte-Félicité

2

Informations municipales



Info-municipalité septembre 2020

1.- ADJUDICATION DE CONTRAT- SERVICES PROFESSIONNELS - USINE D'EAU POTABLE

Le contrat pour obtenir les services professionnels pour la préparation des plans et devis pour la construction de l'usine d'eau potable dans le cadre du projet d'eau potable a été adjugé à Stantec Experts-conseils au montant de 320,952.71\$, taxes incluses.

2.- ADJUDICATION DE CONTRAT-TRI ET CONDITIONNEMENT DES MATIÈRES RECYCLABLES

Le contrat pour le tri et conditionnement des matières recyclables a été adjugé à Bouffard Sanitaire inc. au montant de 61,484.15\$ plus les taxes en vigueur. Le contrat a une durée de 45 mois débutant le 1er avril 2022 et se terminant le 31 décembre 2025.

Un appel d'offres a été réalisé par la Ville de Matane regroupant les municipalités incluant Sainte-Félicité dans le but d'obtenir une soumission moins coûteuse en étant regroupé.

3.- AIDE FINANCIÈRE - CERCLE DES FERMIÈRES DE SAINTE-FÉLICITÉ

Une aide financière d'un montant de 300.00\$ a été accordée au Cercle des Fermières de Sainte-Félicité pour l'acquisition de matériel pour la réalisation de pièces d'artisanat pour le cercle.

4.- PROCHAIN VERSEMENT TAXES MUNICIPALES

La date d'échéance pour le 4e versement du compte de taxes 2020 est le 15 octobre 2020.

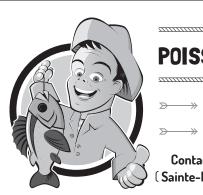
5.- PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Félicité se tiendra le 5 octobre 2020 à 19h00 par conférence téléphonique seulement.

Vous aimeriez annoncer vous aussi votre entreprise dans les pages du petit journal de Sainte-Félicité?

Pour 60\$, votre carte d'affaire sera visible toute l'année.

Contactez-nous au bureau municipal: 418 733-4628



POISSON À VENDRE

⇒ Turbot salé

>---> Pétoncles

Contactez M. Georges Huard Sainte-Félicité) au 418 297-5367



Un mot des fermières

Le mardi 6 octobre à 13h30, madame Christianne Gauthier donnera son premier cours de capteurs de rêves.

Pour vous inscrire et pour connaître le matériel requis, veuillez la contacter au 418 733-8282 ou au 418 560-6591. Le cours est gratuit!

Le conseil des fermières tient à remercier chaleureusement le conseil municipal pour l'aide monétaire accordée afin de nous permettre d'acheter du matériel.

La prochaine réunion au local sera le 13 octobre à 13h30. Bienvenue à vous toutes! Passez un bel automne.

Léline Mongeon

Vice-présidente et communication / 418 429-8419



Des nouvelles du Jardin du Coteau

Nous voici déjà à l'automne. Les efforts des jardiniers ont été bien récompensés avec de belles récoltes de légumes. Les belles températures ont facilité et agrémenté le jardinage. Maintenant c'est le temps de préparer la terre avant son grand repos. Le jardin sera labouré et la surface cultivable agrandie aussi, d'autres bacs seront ajoutés. Nous avons déjà besoin de savoir votre intérêt pour l'an prochain afin d'avoir suffisamment de parcelles de jardin en quantité suffisante. Contactez-moi pour les réservations au 418 733-4511. Une réunion avec les jardiniers de la saison 2020 aura lieu prochainement pour faire le bilan.

Johanne Deschênes



Vol. 7 - 10 · Octobre 2020

Informations régionales

COVID-19 DURÉE D'ISOLEMENT SELON LA SITUATION

DURÉE MINIMUM D'ISOLEMENT

DE 14 JOURS (PÉRIODE DÙ PEUVENT APPARAÎTRE LES SYMPTÔMES DE LA MALADIE DE LA COVID-19)



- PERSONNE QUI EST CONSIDÉRÉE (PAR LA SANTÉ PUBLIQUE) COMME CONTACT SIGNIFICATIF D'UN CAS CONFIRMÉ (CECI MÊME AYANT EU UN RÉSULTAT DE TEST DE
- PERSONNE REVENANT DE VOYAGE À L'EXTÉRIEUR DU CANADA (CECI MÊME AYANT EU UN RÉSULTAT DE TEST DE DÉPISTAGE NÉGATIF)

DURÉE MINIMUM D'ISOLEMENT

DE 10 JOURS (PÉRIODE OÙ LA MALADIE DE LA COVID-19 EST CONTAGIEUSE CHEZ UNE PERSONNE)



- PERSONNE CONFIRMÉE POSITIVE PAR UN TEST DE DÉPISTAGE, PAR LIEN ÉPIDÉMIOLOGIQUE OU PAR TABLEAU CLINIQUE
- PERSONNE HOSPITALISÉE QUI EST UN CAS POSITIF

CRITÈRES POUR LA

LEVÉE D'ISOLEMENT (POUR TOUTES LES DIFFÉRENTES DURÉES DISOLEMENT)





- N'A PAS DE FIÈVRE DEPUIS AU MOINS 48 HEURES
- NE PRÉSENTE PAS DE SYMPTÔMES (EXCLUANT LA TOUX ET LA PERTE DE L'ODORAT, QUI PEUVENT DURER PLUS LONGTEMPS), DEPUIS AU MOINS 24 HEURES

FSONT EXCLUS DE CETTE INFOGRAPHIE LES TRAVAILLEURS DE LA SANTÉ, PERSONNES ADMISES OU AYANT ÉTÉ ADMISES AUX SOINS INTENSIFS (EN LIEN AVEC LA COVID-19) ET LES PERSONNES IMMUNOSUPPRIMÉES POSITIVES À LA COVID-19.

QUEBEC.CA/CORONAVIRUS

MISE À JOUR : 15 SEPTEMBRE 2020



Québec

🖎 Les vendredis pizza / Bingo à Grosses-Roches

Chaque vendredi soir, c'est la soirée pizza, poutine et frites au Club 50 ans et plus de Grosses-Roches, Les Cœurs Vaillants.

Vous pouvez commandez au 418 733-8151 à partir de 13h, pour venir chercher votre commande entre 16h et 18h au local (159, Mgr Ross, Grosses-Roches).

Vous êtes également invités à participer à nos soirées bingo à chaque vendredi soir.

Bienvenue à tous!

Les mesures COVID-19 sont en place pour vous accueillir; port du masque pour circuler et lavage des mains obligatoire.





7 façons de souligner Halloween autrement cette année

Source: www.tplmoms.com

Cette année, l'Halloween risque d'être un peu différente... Nous n'avons encore aucune certitude à savoir si la cueillette de bonbons aura lieu, si les enfants pourront se déguiser à l'école ou à la garderie, etc. Par contre, il est tout de même possible de souligner Halloween, il suffit d'être un peu plus créatif que d'habitude!

Si vous voulez quelques idées d'activités pour souligner Halloween autrement, on vous en propose sept ci-dessous.

Se faire un marathon de films d'horreur

Si vos enfants sont un peu plus vieux, vous pouvez organiser un marathon de films d'horreur et commander de la pizza pour souper. Plaisir (et frayeur) assuré!

Faire des bricolages et des dessins d'Halloween

Pour les plus jeunes, c'est toujours plaisant d'organiser des séances de bricolage. Vous pouvez sélectionner des bricolages à thématique d'Halloween et les faire en famille avec des bols de bonbons sur la table!

Faire une chasse aux bonbons dans la maison ou l'appart

La cueillette de bonbons est annulée? Qu'à cela ne tienne, organisez la vôtre! Il y a plusieurs manières de rendre le tout amusant, comme avec une chasse aux bonbons ou un circuit de défi.

Décorer la façade de la maison ou de l'appartement

Même s'il n'y aura pas nécessairement de cueillette de bonbons en soi, vous pouvez tout de même décorer la façade de votre maison ou de votre appartement avec les enfants. Ça fait une très belle activité de famille!

Se faire une soirée déguisée à la maison

Même si on ne se promène pas de maison en maison, on peut tout de même se déguiser le temps d'une soirée chez soi! Comme ça, les enfants pourront tout de même vivre le bonheur de porter un costume pour Halloween.

Préparer un repas à thématique d'Halloween

Si vous voulez y aller à fond, vous pourriez créer un menu d'Halloween (en plus, le 31 octobre tombe un samedi, cette année) avec une entrée, un repas et un dessert à thématique « monstrueuse ».





Tailler des citrouilles

C'est une activité classique, mais tellement amusante! Si vous décidez de décorer votre citrouille, c'est l'occasion de participer à notre concours d'octobre annoncé en page 1. Nous attendons avec impatience vos photos!



Louis Blanchette

Auteur-éditeur Spécialité : Histoire maritime

162, rue Saint-François Sainte-Félicité (Québec) GoJ 2Ko

418 733-1371

blanchettelouis@globetrotter.net





Du nouveau

Bijou de fantaisie et en argent sterling

Pompe a piles pour transfert de liquide. Eau, gaz, huile.

Demander Line ou Magella

Tel:418-733-4225

ÉCURIE TURCOTTE

ÉLEVAGE DE CHEVAUX MINIATURES

114 route 132 Ouest

Sainte-Félicité 418 733-4878



MARIE-LYNE MICHEL THOMAS CHARLIE

Venez nous rencontrer! Contactez-nous

Informations régionales

Première Tournée des métiers agroalimentaires en Matanie

Matane, le 22 septembre 2020 - La première Tournée des métiers agro, en Matanie, aura lieu le 4 octobre 2020 à partir de 9h. La MRC de La Matanie propose d'aller à la découverte d'un segment du métier de nos talentueux producteurs-artisans. Ces rencontres, gratuites, permettront d'assister à des démonstrations d'une partie spécifique de leur métier. Ainsi, il sera possible d'en apprendre plus sur la préparation du vin, de l'huile de cameline, le fumage de saumon ou encore le vermicompostage, par exemple. De plus, une vingtaine de certificats-cadeaux, d'une valeur totale de 1000\$, seront tirés au sort parmi les personnes inscrites à l'évènement. Les certificats-cadeaux pourront être utilisés auprès des entreprises participantes et le tirage sera réalisé le 5 octobre.

La population a démontré un fort intérêt pour nos producteurs lors de la Tournée Gourmande en Matanie, édition été 2020. Suite à ce succès, la MRC de La Matanie propose cette nouvelle formule plus intimiste, permettant de rencontrer davantage les producteurs. Leurs métiers sont complexes, nécessitent de multiples compétences et nous sommes heureux de pouvoir en faire découvrir une partie. C'est une manière ludique de comprendre leurs réalités. La MRC est fière de soutenir ses entreprises et souhaite ainsi renforcer le lien qui se crée entre elles et les citoyens.

Deux parcours d'activités à l'extérieur sont proposés à la population. Afin d'offrir une expérience agréable et de respecter les consignes sanitaires, chaque groupe est limité à 60 personnes. C'est pourquoi l'inscription est obligatoire avant le 2 octobre à midi. Les déplacements entre les entreprises devront être effectués avec un véhicule personnel. La carte des producteurs, le formulaire d'inscription (http://bit.ly/TournéeInscription), les parcours et toutes les informations sont disponibles sur le site web de la MRC ainsi que la page Facebook J'aime La Matanie, que nous vous invitons à aimer et suivre. Il est également possible de s'informer ou de s'inscrire en Monsieur Jean-Philippe Tupinier-Martin, contactant 418-562-6734 poste 238 ou à jeanphilippe.tupinier@lamatanie.ca

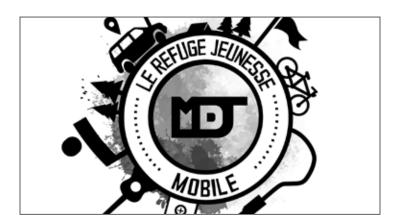
La MRC de La Matanie tient à remercier particulièrement les entreprises participantes et invite les citoyens à découvrir un segment de leur métier. La MRC remercie aussi la SADC de la région de Matane pour sa participation. Liste des entreprises : Les potagers Mycobio,

Les jardins des corneilles, Les Biquettes de la Coulée, Le Fumoir M. Chassé, Nature Highland, Projet La ruche, Le vignoble Carpinteri, Ma Cabane en Gaspésie, La Fabrique, Chef Fred Poutinerie..

Des mesures ont été prises pour respecter les consignes d'hygiène en vigueur. L'évènement se tiendra sous réserve du niveau d'alerte à la COVID-19.

Source:

Mélodie Pardonnet, Conseillère en communications et affaires publiques, MRC de La Matanie melodie.pardonnet@lamatanie.ca / 418-562-6734 poste 233





Service de Maison des jeunes Mobile

La Maison des jeunes Le Refuge Jeunesse de Les Méchins, en partenariat avec la Maison des jeunes de Matane, est fière de vous annoncer qu'elle offrira un service de Maison des jeunes mobile pour les adolescents de 12 à 17 ans dans toutes les municipalités de La Matanie. Ceci inclus également les arrondissements de Petit-Matane et de St-Luc. Le projet est rendu possible grâce à la généreuse contribution de Fondations communautaire du Canada et de son Fonds d'urgence pour l'appui communautaire.

Du 1er octobre 2020 au 15 mars 2021, nous nous engageons à visiter deux municipalités par semaine pour rencontrer les jeunes et leur apporter des outils, du soutien et de l'encadrement grâce à un intervenant spécialement formé pour cibler les besoins des jeunes. Dans le contexte actuel de pandémie, les statistiques démontrent que les adolescents font partie des groupes les plus vulnérables. Le but du projet étant de s'assurer de briser l'isolement des jeunes vivant en périphérie de Matane, et de leur offrir les mêmes services que s'ils fréquentaient la Maison des jeunes de Matane ou de Les Méchins

De plus, grâce au Fonds de développement des territoires attribué à la Maison des jeunes par la MRC de La Matanie, nous pourrons également sensibiliser et former les bénévoles qui oeuvrent déjà auprès des jeunes des municipalités, par leurs implications tant dans les comités de loisirs, dans les centres communautaires ou dans les comités de développement. Le but étant de bien les renseigner sur les problématiques jeunesses actuelles et de les soutenir dans leur implication.

Depuis près d'un an, les maisons des jeunes de Matane et de Les Méchins travaillent en étroite collaboration afin de répondre le plus efficacement possible aux besoins des jeunes de 12 à 17 ans et 8 ce projet en ait un résultat concret.

Si vous avez des questionnements par rapport à ce projet, je vous invite à me contacter et il me fera plaisir de répondre à vos interrogations.

Sincères salutations,

Stéphanie Thibault, Directrice Maison des jeunes, Le Refuge Jeunesse (108 rue Pelletier, CP. 122, Les Méchins, QC GOJ1T0) mdjlerefugejeunesse@hotmail.com / 418 729-3433

Horaire des messes

Fabrique de Sainte-Félicité • Octobre 2020

Dimanche le 4 octobre

10h30 CÉLÉBRATION DE LA PAROLE

Dimanche le 11 octobre

10h30

Luce Bélanger /

MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

Gratien Michaud /

MESSE ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

Marie-Kim Desjardins / 20° anniversaire de décès / Famille Ghislain Desjardins

M.Mme. Joram Bélanger et leur petite fille Julie / Famille Bélanger

Parents défunts Famille Roland St-Pierre / leur fils Bermond

Bermond Tremblay / Diane et Berthier Tremblay

Léo, Gracia, Sylvie et Solange Gosselin / Gisèle et Mario

Dimanche le 18 octobre

10h30 Jules Perron / M.et Mme Ernest Forbes

Gérard Michaud /ses enfants

Régina Cyr / ses enfants

Jocelyn Bérubé,John et Richard Mongeon /

Michel Mongeon

Philippe Tremblay et Rolande Ouellet /

leur petite fille Manon Ouellet

Antoine Simard et Hélèna Gauthier /

Jeanne-Aimée et Bernard Harrisson

Dimanche le 25 octobre

10h30 Jocelyn Bérubé / 2º anniversaire de décès /

son épouse Line

Fernand Simard / son épouse et ses enfants

Marie-Laure Leclerc / Sr Pauline Deschênes

Lucette Thibeault et Bruno Simard / Fidélio Simard

Hypolite Deschênes-Corona Langlais et Claude

Deschênes / Gilles et Johanne

Rolande Renzo, Bernard et Michel Dion \prime

Bertrand Dion

Fabrique de Sainte-Félicité



202, boulevard Perron Sainte-Félicité (Québec) GOJ 2KO

Téléphone: 418-733-4533



Donat Lemieux, président

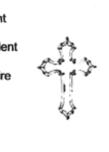
Gilles Langlois, vice-président

Céline Mongeon, secrétaire

Dyane Simard

Étiennette Levesque

Johanne Boulanger



RÉSIDENCE FUNÉRAIRE & COLUMBARIUM



168, ST-GEORGES, MATANE, QC G4W 2B4 TÉL.: **418 562-2444** leonsirois.com info@leonsirois.com

Là où le respect et la dignité demeurent...

Station Service Trurcotte et Fils

Remorquage 24h/24

Mécanique générale auto camion léger et lourd

Soudure auto camion léger et lourd

Dépositaire : Leguer Réparation de carosserie

Propriétaire : Stéphane Turcotte

Tél. : 418 733-4037
Fax : 418 733-4037
Cell. : 418 560-0444

GOJ 1K0



Lampes du sanctuaire

Fabrique de Sainte-Félicité · Octobre 2020

4 octobre Rodrigue Michaud

11 octobre Madeleine Mongeon

18 octobre Dyane et André Bélanger

25 octobre Georgette et Léopold Rioux

Offrandes du mois d'août **528,35** \$

Merci de votre générosité!

Informations paroissiales

À compter du 15 novembre 2020, il ne sera plus possible de mettre en terre vos êtres cher(es). Il pourra par contre y avoir des exceptions si la température le permet. Nous vous remercions de votre compréhension.

Pour de plus amples informations, veuillez contacter M. Gilles Langlois (v.p et responsable du cimetière).











EXCAVATION

Émilien Simard inc.

SAINTE-FÉLICITÉ RBQ: 2417-3262-25

TAMISAGE DE GRAVIER POUR LA VENTE DE DIFFÉRENTS GRAVIERS

- COUPE DE BOIS
- TRANSPORT AU MOULIN
- TRAVAUX D'EXCAVATION
- TRAVAUX DE DÉNEIGEMENT









79, ROUTE 132 EST, SAINTE-FÉLICITÉ, QC GOJ 2KO

418 733-4884

LA BELLE MER Hébergement pour personnes semi-autonomes 170, boulevard Perron, Sainte-Félicité 418 733-4851

GARAGE Thibeault

- Réparation, Vente & Pose de Pare-Brise
- · Débosselage Antirouille
- •Mécanique Générale
- Déneigement

147, route 132 ouest Ste-Félicité, QC G05 2K0

418 733-8446

Informations régionales

😉 Le Défi allaitement 2020 - Une tétée virtuelle pour un Québec SEIN

Matane, le 14 septembre 2020 - Dans le cadre de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) du 1er au 7 octobre, les marraines d'allaitement du groupe d'entraide Lait Douces Heures et la Maison des Familles invitent les mamans de La Matanie qui allaitent à prendre part à la première édition virtuelle québécoise du Défi allaitement qui aura lieu le samedi 3 octobre de 10 h à 14 h via la plateforme Zoom. Cet événement familial est l'occasion d'encourager l'allaitement, de le démystifier et d'en parler. Les porte-paroles de cette édition sont la comédienne Mirianne Brûlé et la nutritionniste et fondatrice du blogue « Maman mange bien », Sandra Griffin. D'autres personnalités connues participeront aussi à l'événement.

« Le Défi sera ponctué d'un spectacle de magie, d'un spectacle d'humour ainsi que d'une conférence. Plusieurs prix de présence seront tirés et différentes animations se dérouleront au cours de la journée afin de rendre l'expérience plus dynamique. La programmation officielle sera dévoilée sous peu. De plus, comme la tradition le veut, c'est à 11 h pile qu'aura lieu la mise au sein simultanée de tous les enfants allaités. Entièrement gratuit, ce grand rassemblement est ouvert à toutes les familles québécoises. L'inscription est toutefois requise. » - Source: Mouvement allaitement du Québec

Le groupe d'entraide Lait Douces Heures et la Maison des Familles offriront en exclusivité des petits cadeaux aux mamans de La Matanie participantes au Défi allaitement. Pour plus d'information ou pour inscription, visitez le nouveau site web du groupe d'entraide de la région à l'adresse suivante : www.laitdoucesheures.org.

Le Défi allaitement virtuel se déploiera pour la première fois à la grandeur de la province grâce à la contribution de plusieurs organismes communautaires œuvrant dans le soutien à l'allaitement maternel et du Mouvement allaitement du Québec (MAQ). Pour souligner le Défi allaitement 2020, un décor de profil Facebook est disponible à l'adresse suivante: www.facebook.com/profilepicframes/. Il suffit d'inscrire les mots-clés « défi allaitement provincial 2020 » dans la barre de recherche.



À propos du groupe d'entraide Lait Douces Heures

Le groupe d'entraide en allaitement maternel Lait Douces Heures est formé de mères bénévoles qui désirent partager leurs connaissances et leurs expériences en allaitement. Elles ont comme mission d'offrir de l'information aux femmes qui désirent allaiter ou qui allaitent déjà, à leur conjoint et à leur entourage. Les marraines d'allaitement offrent une écoute active aux parents dans toutes les phases de l'allaitement, de la préparation au sevrage, et ce, dans le but de valoriser la relation parent/enfant. Les renseignements transmis permettent aux familles de faire des choix éclairés. Cette démarche leur permet également de promouvoir l'allaitement maternel auprès des familles ainsi qu'auprès de la population.

Pour information:

Edith Johnson, intervenante Maison des Familles de La Matanie 418 562-0918, edithj333@gmail.com

Valérie Landry-Cayouette, marraine d'allaitement Groupe d'entraide Lait Douces Heures 418 560-6663, vlandry.c@gmail.com



Le Cercle de Fermières de Ste-Félicité

198, boulevard Perron Ste-Félicité (Québec) G0J 2K0

Téléphone: Céline 418-429-8419 Ghislaine 418-733-4232

Des femmes engagées tissées serrées







APCI

Bermont St-Pierre Comptable A.P.C.I

112 rue Veilleux Ste-Félicité G0J 2K0

418 733-4879

cherbourg@hotmail.com



Concept Décor Coll et frère inc.

- Installation de couvre-plancher
- Plastrage Peinture Plancher Époxy
- Plan 3D Consultation à domicile Soumission gratuite

1162, avenue du Phare Ouest, Matane BETO 418 566-0278 Suivez-nous sur notre page Facebook f



La recette du mois



Gemellis crémeux au poulet

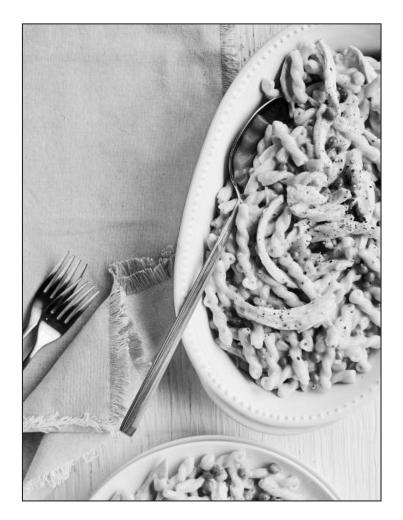
Préparation : 10 minutes | Cuisson : 17 minutes | Portions : 4 Source : www.ricardocuisine.com

Ingrédients

- · 340 g (3/4 lb) de gemellis ou autres pâtes courtes
- · 150 g (1 tasse) de maïs surgelé décongelé
- · 150 g (1 tasse) de petits pois surgelés décongelés
- · 40 g (3 c. à soupe) de beurre
- · 30 g (3 c. à soupe) de farine tout usage non blanchie
- 500 ml (2 tasses) de bouillon de poulet
- · 340 g (2 tasses) de poulet cuit, effiloché

Préparation

- 1. Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes al dente. Une minute avant la fin de la cuisson des pâtes, ajouter le maïs et les petits pois. Égoutter.
- 2. Dans la même casserole à feu moyen, fondre le beurre. Ajouter la farine et poursuivre la cuisson 1 minute en remuant à l'aide d'un fouet. Ajouter le bouillon en fouettant. Porter à ébullition. Laisser mijoter doucement 2 minutes ou jusqu'à ce que le mélange épaississe. Saler et poivrer.
- 3. Ajouter le poulet, les pâtes et les légumes à la sauce. Réchauffer 2 minutes en remuant pour bien enrober les pâtes de la sauce. Rectifier l'assaisonnement.





Marielle Colombin Massage thérapeutique

116 route 132 Est, Ste-Félicité

Cell.: 1-450-559-5607





Le coloriage pour adultes: une activité antistress

Le coloriage pour adultes a un but bien précis : réduire le stress de façon significative. Grâce à la concentration demandée, l'artiste décroche du quotidien et oublie les éléments stressants qui ont pu l'affecter au cours de la journée.

Mieux encore, des chercheurs ont remarqué que le coloriage est un excellent exercice pour le cerveau. La concentration nécessaire réduit les impacts des émotions désagréables ressenties au cours d'une journée.

Colorier permet également, de façon inconsciente, d'entreprendre une réflexion sur sa propre vie. Un élément qui se poursuit même une fois le cahier rangé. Cette activité aiderait même à prendre des décisions, parfois difficiles, voire à recentrer ou à réorienter sa vie. Et tout cela à l'aide de formes géométriques et de dessins plus complexes.

Source: www.canalvie.com



La Caisse Desjardins de La Matanie est fière de contribuer au développement de notre collectivité avec ses programmes de dons, commandites et Fonds d'aide au développement du milieu. En 2014, ce sont plus de 112 000 \$ qui ont été investis dans la MRC de La Matanie.



SIÈGE SOCIAL 300, rue du Bon-Pasteur, C.P. 248 Matane (Québec) G4W 3N2 CENTRE DE SERVICES DE SAINTE-FÉLICITÉ 151, rue Saint-Joseph, C. P. 220 Sainte-Félicité (Québec) GOJ 2KO

UN SEUL NUMÉRO POUR NOUS REJOINDRE: (418) 562-2646





200B, boul. Perron, C.P. 158 Sainte-Félicité, Qc G0J 2K0 Tél.: 418 733-1337 Téléc.: 418 733-1388

Marché Central Ste-Félicité

Plus qu'un dépanneur! 418 733-4777

Au plaisir de vous servir! Michel, Marie-Christine, Nathalie et Alexandra

161, rue Saint-Joseph Sainte-Félicité, Québec G0J 2K0

> Charcuterie Valideuse

Bière et vin

Service de casse-croûte





Distributeur des **produits Ma Cabane en Gaspésie**

Variété de produits à l'érable





Distributeur des **produits de la SAQ**

Bonne variété de vins et spiritueux



FERMETURE DE LA CANTINE

Merci à notre précieuse clientèle pour la belle saison.



À l'année prochaine!



Heures d'ouverture du dépanneur	
Du lundi au jeudi	de 7h30 à 21h00
Vendredi	de 7h30 à 22h00
Samedi	de 8h00 à 22h00
Dimanche	de 8h00 à 21h00



