de Sainte-Félicité

17 mars Bonne fête de la Saint-Patrick

ÉDITION 8 - 3 · MARS 2021 -

### Sommaire

- > Concours
- Info-municipalité
   & calendrier
- > Organismes
- > Informations diverses
- > Pages du loisir
- > Fabrique

Merci à nos généreux commanditaires!

### Bottin

- Bureau municipal 418 733-4628
- Coopérative Santé 418 733-1337
- Marché Central 418 733-4777
- École primaire
   418 733-4276



## Quoi faire à Sainte-Félicité durant la relâche?

### SKI DE FOND, RAQUETTE ET MARCHE

Sentiers de la Forêt municipale de Ste-Félicité Deux départs possibles : Stationnement au Centre sportif ou stationnement disponible sur la route de l'Église.

Gratuit et accessible en tout temps

Longueur de la piste :

Bleu: 2,2 km - rouge: 2,6 km - orange: 2 km

Piste orange : piste familiale décorée

selon les saisons

Pour plus d'information: 418 733-4628

#### **PATINAGE**

La patinoire du Centre sportif est située au 194, Saint-Joseph. Pour connaître l'horaire : Surveillez la page Facebook Loisir Sainte-Félicité.

Pour plus d'information : 418 733-4101



### PÊCHE SUR GLACE

Pisciculture J: Pêche sur glace du 27 février au 5 mars. Plusieurs places disponibles! Réservez par Messenger sur notre page Facebook ou au 418 330-3435. Payable en argent comptant seulement. La pisciculture est située au 50, route Longue-Pointe à Sainte-Félicité.

#### **GLISSADE**

La municipalité a aménagé une butte de neige au centre sportif pour ceux et celles qui voudront aller y glisser en traîneau.

Bonne semaine de relâche!

## <u>₽</u>

## Emplois d'été à l'Auberge de Jeunesse du Manoir des Sapins

Nous sommes à la recherche de gens dynamiques et motivés afin de faire partie de notre équipe pour l'été 2021! Possibilité d'hébergement sur place. Salaire à discuter (avec pourboire). Vue sur la mer à temps plein! Emploi saisonnier (juin à septembre).

Le café-crêperie offre le déjeuner et le souper. Nous misons sur la valorisation des produits locaux et/ou bio. Au menu : crêpe bretonne, déjeuner, brunch, option végétarienne, crème glacée maison, assiette bistro, espresso, bière de micro-brasserie gaspésienne, cidre et vin.

Notre gestion se fait dans un esprit coopératif.

### Postes disponibles:

Aide-cuisinier(ère), Serveur/serveuse, Préposé(e) à l'entretien ménager.

### Le petit journal est conçu en collaboration avec :



Conception graphique et sites web

Sainte-Félicité | 418 957-0722 | www.carolineturbide.com



Location de salle · Hébergement à l'année · Café-crêperie saisonnier

418 733-8182 finfo@manoirdessapins.com

180 boul. Perron, Ste-Félicité www.manoirdessapins.com

1



## Qui sème une graine récolte le bonheur

Les semences sont arrivées en magasin. C'est le temps de penser au jardinage et à ce que vous souhaitez récolter. Certains légumes ont besoin d'être semés à l'intérieur pour commencer leur croissance (poivrons, tomates ...). Prévoir à l'avance ce que l'on veut semer fait partie des plaisirs du jardinage. Au plaisir de jardiner ensemble.

### Johanne Deschênes

Pour le jardin communautaire



### Résidence du Boulevard

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AÎNÉES

208 boulevard Perron Sainte-Félicité

Prop : Johanne & Francine Thibeault

418 733-4762

### Dates à retenir



### Séance du Conseil municipal

19h - Par conférence téléphonique seulement



Poubelle



Récupération





## Pantoufles à vendre

Pantoufles à vendre!

Pour de plus amples informations : 418 733-4994 ou 418 429-8419



## Nouveauté pour les 50 ans et plus

Nous désirons créer un nouveau groupe qui s'adresse aux gens de 50 ans et plus. Carrefour 50 ans et plus du Québec est un club qui offre des activités culturelles, de loisirs et des activités de plein air afin de briser l'isolement.

Si vous êtes intéressé(e) à faire partie du club, nous vous demandons de communiquer avec nous aux numéros suivants :

Johanne Dion : 418 733-4068 Johanne Deschênes : 418 733-4511

Il va de soi qu'il n'y aura aucune activité tant que la situation épidémiologique sera présente.



### **Noël Blanchette**

Machiniste, soudeur

Réparation, fabrication Montage et soudure Disponible soir et fin de semaine

418 733-8570

85, route 132 Ouest, Sainte-Félicité

## Informations municipales



## Enfants de 4 ou 5 ans recherchés!

L'école de Sainte-Félicité lance un appel à tous. Nous recherchons des parents intéressés à inscrire leur enfant de 4 ou 5 ans à la maternelle pour compléter nos groupes pour l'an prochain. Il ne manque qu'une inscription pour garder nos deux classes de maternelle 4 et 5 ans à l'automne 2021. Si vous êtes intéressé, appelez à l'école de Sainte-Félicité au 418 733-4276.



## 🖴 Nouvelle chronique « Aide à la communauté »

Nous aimerions recevoir vos petites annonces d'articles à donner au suivant. Vous voudriez offrir du temps bénévolement à quelqu'un dans le besoin? Écrivez-nous!

Pour annoncer un don ou du temps à offrir, envoyez-nous un courriel à petitjournal@outlook.com. Indiquez votre nom et numéro pour vous rejoindre.



### Un mot du Cercle des Fermières

Le conseil tient à souhaiter un très joyeux anniversaire à trois de ses membres: Mme Jacqueline Brisson, Mme France Gougeon et Mlle Léonie Fortin.

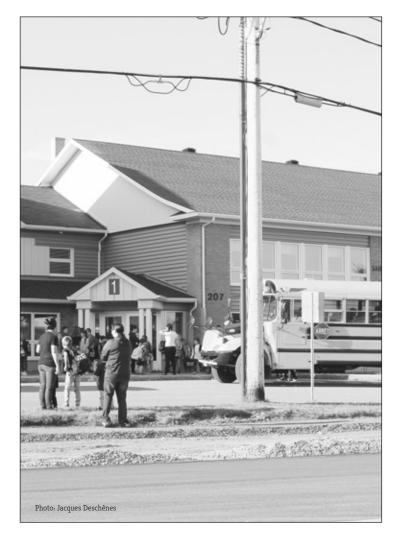
Nous avons encore de belles choses à vendre. Pour plus d'information, contactez Ghislaine au 418 733-4232.

Il n'y aura pas de réunion au mois de mars. S'il y a un changement, nous communiquerons avec vous.

Passez un beau mois de mars!

### Léline Mongeon

V.p et communication 418 429-8419





Vous aimeriez annoncer vous aussi votre entreprise dans les pages du petit journal de Sainte-Félicité?

Pour 60\$, votre carte d'affaire sera visible toute l'année.

Contactez-nous au bureau municipal: 418 733-4628



## POISSON À VENDRE

>--->> Turbot salé

→ Pétoncles

Contactez M. Georges Huard Sainte-Félicité ) au 418 297-5367



Vol. 8 - 3 · Mars 2021 3

## Informations municipales



## Info-municipalité février 2021

#### 1.- ADJUDICATION DE CONTRAT-SERVICES D'ARCHITECTE

Un appel d'offres sur invitation a été réalisé pour obtenir les services professionnels pour le volet « Architecture » pour le projet de construction d'une nouvelle usine d'eau potable et trois (3) soumissionnaires ont présenté des soumissions, soit :

° EPA Architecture : 11,770.00\$ plus les taxes ° Groupe d'Artech: 8,100.00\$ plus les taxes ° KAIVO architecte : 10,250.00\$ plus les taxes Le contrat a été adjugé à Groupe d'Artech.

### 2.- COMITÉ DE PILOTAGE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA) DE SAINTE-FÉLICITÉ

Le Conseil municipal a approuvé la formation du nouveau comité de pilotage MADA, dont les membres sont les suivants :

- ° Monsieur Andrew Turcotte, maire et RQA (Représentant Québécois des Aînés)
- ° Madame Johanne Deschênes
- ° Madame Annick Fugère
- ° Madame Danièle Noël
- ° Madame Danielle Savard
- ° Madame Johanne Pineault



#### 3.- TAXES MUNICIPALES 2021

Les échéances des versements pour les comptes de taxes municipales 2021 sont les suivantes :

- ° 18 mars 2021 (1er versement)
- ° 17 juin 2021 (2° versement)
- ° 18 août 2021 (3° versement)
- ° 18 octobre 2021 (4° versement)

Tous ceux qui ont des sommes dues, on vous demande de régler sans tarder. Merci de votre collaboration.

### 4.- DÉNEIGEMENT DES VOIES PUBLIQUES ET ACCUMULATION DE LA NEIGE SUR LES TERRAINS PRIVÉS

Les municipalités ont le droit de projeter la neige des voies publiques sur les terrains privés. Les citoyens ne peuvent pas s'en plaindre ou du moins ne peuvent pas considérer qu'il s'agit là d'une utilisation illégale d'une propriété privée.

L'article 69 de la Loi sur les compétences municipales précise, en toutes lettres, qu'une municipalité peut projeter la neige qui recouvre une voie publique sur les terrains privés contigus. La municipalité n'a donc besoin d'aucune autorisation du propriétaire pour y accumuler la neige de la voie publique qui se trouve devant sa propriété.

### 5.- PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance ordinaire du Conseil municipal de la Municipalité de Sainte-Félicité se tiendra le lundi 12 avril 2021 à 19h00 par conférence téléphonique seulement.



## Camp de la relâche

Le comité des loisirs a fait un sondage pour connaître les besoins des parents concernant un camp de jour pour la semaine de relâche comme l'an passé. Malheureusement, nous avons eu seulement une demande officielle. Le besoin n'y est pas, alors il n'y a donc pas de camp de jour organisé cette année pour la relâche.



116 route 132 Est, Ste-Félicité Cell.: 1-450-559-5607



## Informations municipales

## D'hier à aujourd'hui



Patinoire sise sur le terrain de la fabrique, qui en 1944 sera loué à la commission scolaire pour y construire le couvent des Sœurs du Saint-Rosaire.



Aujourd'hui, c'est l'école de Sainte-Félicité occupe le terrain, le couvent a été déménagé en 1989 pour permettre la construction du gymnase et la rénovation de l'école.



### Bénévoles du mois

L'équipe du petit journal tient à souligner le travail d'équipe de tous les bénévoles qui entretiennent les sentiers municipaux. Merci à tous ceux qui s'impliquent, qui décorent, qui grattent les sentiers et qui coupent les branches. Les sentiers sont magnifiques, particulièrement le gîte des oiseaux!





## Service Gilles Sioui

ÉTATS FINANCIERS, IMPÔT, TENUE DE LIVRE



Case postale 160 162, Saint-Joseph, Sainte-Félicité

418 733-8418







Du nouveau

Bijou de fantaisie et en argent sterling

Pompe a piles pour transfert de liquide. Eau, gaz, huile.

Demander Line ou Magella

Tel:418-733-4225

## ÉCURIE TURCOTTE

ÉLEVAGE DE CHEVAUX MINIATURES

114 route 132 Ouest Sainte-Félicité

418 733-4878



MARIE-LYNE MICHEL THOMAS CHARLIE

Venez nous rencontrer! Contactez-nous

## Recette de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité

## T

## Tarte aux raisins

Recette de Mme Monique Gosselin-Rioux de Sainte-Félicité

Jartes aux raisins
Pâtes à tarte
6 tasses de faire.
1 c. à t. du sel.
1 c. à t. du pondre à pâte.
1/2 tasse de pune brun.
3/4 tasses de graisse.
1 1/2 tasse de lait.

## Les recettes de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité

L'équipe du Petit journal de Sainte-Félicité se lance comme défi de publier chaque mois, une recette de grand-mère ou de grand-père de Sainte-Félicité. Partagez votre héritage culinaire avec nous!

Vous êtes un grand-parent ? Envoyez votre recette par courriel à petitjournal@outlook.com ou présentez-vous au bureau municipal avec votre recette pour la faire photocopier. Vous pouvez aussi envoyer simplement une photo (claire) de votre livre de recettes par courriel.

Merci à madame Monique Gosselin-Rioux qui nous partage ce mois-ci sa recette de tarte aux raisins.

Au plaisir de recevoir vos recettes!

Dans un hol, milager la faine, le sel r
la pouche à pète, le soda et le pucre brun.

Gjouter la glaisse comme toute autre pâte
à tarte; défaire la graisse et en dernier
ajouter le lait.

It a pas trop manipuler la pâte pour
ne pas la durir.

Jenniture
3 C. à poupe de faine
I 1/2 tarse de raisins
4 tarses d'eau tiède
3 C. à Table de heure

Mélaiger faire sucre laur, ajouter les raisins lignature l'eau per petite quantité faire eine jusqu'à épaississement. Bloublie guelques minutes laur un feu moyen.

Retirer du feu et ajouter le heure.
Laisser tieder avont de déposer dans une pête à tarte non cuite. Recoursir d'une autre pôte et eure au four à 400 dégés F. pendant 15 minutes. Terminer la cuissor à 350 dégés



Vol. 8 - 3 · Mars 2021

### Horaire des messes

Fabrique de Sainte-Félicité • Mars 2021

### Dimanche le 7 mars

10h30 Parents défunts Famille Tremblay /

Georgette et Léopold Rioux

M. Mme Léo Gosselin /

la succession

### Dimanche le 21 mars

10h30 Messe avec CÉLÉBRATION

COMMUNAUTAIRE DU PARDON

Marie-Laure et Paul-Émile Banville /

leur fille Jeannine

Parents défunts Famille Georges Otis /

une amie

### Dimanche le 14 mars

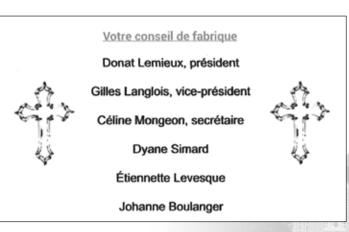
10h30 Jules Perron /

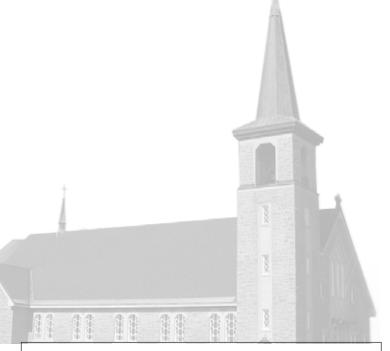
son fils Marcel

### Dimanche le 28 mars DIMANCHE DES RAMEAUX

10h30 Hélène et Diane St-Pierre /

Céline Mongeon







## Fabrique de Sainte-Félicité



202, boulevard Perron Sainte-Félicité (Québec) GOJ 2KO

Téléphone: 418-733-4533



## Lampes du sanctuaire

Fabrique de Sainte-Félicité • Mars 2021

7 mars Rayna et Émilien Simard

14 mars Solange Bélanger

21 mars Hervé et Anita

28 mars Lucille et Léonce Sioui



## Informations paroissiales

### Message important

En ce temps de pandémie, voici la consigne de la Santé publique durant toute la période en zone orange :

Limite de 25 personnes pour les messes dominicales, port du masque obligatoire et lavage des mains.

Heures d'ouverture du bureau de la Fabrique de Ste-Félicité: Les jeudis de 9h00 à 11h00

Téléphone: 418 733-4533





### Le Cercle de Fermières de Ste-Félicité

198, boulevard Perron Ste-Félicité (Québec) G0J 2K0

Téléphone : Céline 418-429-8419 Ghislaine 418-733-4232

Des femmes engagées tissées serrées



OUTILLAGE RÉSIDENTIEL, COMMERCIAL et INDUSTRIEL ÉCHAFAUDAGE

Téléc.: 418 566-6650

Courriel: locationoutils@globetrotter.net

200, rue Savard Matane, Qc G4W 0J4

Votre succès. Notre fierté.



T 418 562.4009

www.jmnelectrique.com



## EXCAVATION

# Émilien Simard inc.

SAINTE-FÉLICITÉ RB0: 2417-3262-25

## **TAMISAGE DE GRAVIER**

POUR LA VENTE DE DIFFÉRENTS GRAVIERS

- COUPE DE BOIS
- TRANSPORT AU MOULIN
- TRAVAUX D'EXCAVATION
- TRAVAUX DE DÉNEIGEMENT









79, ROUTE 132 EST, SAINTE-FÉLICITÉ, QC GOJ 2KO

418 733-4884

# LA BELLE MER Hébergement pour personnes semi-autonomes 170, boulevard Perron, Sainte-Félicité 418 733-4851

# GARAGE \_\_\_\_\_\_

- •Réparation, Vente & Pose de Pare-Brise
- Débosselage Antirouille
- Mécanique Générale
- Déneigement

route 132 ouest Félicité, QC G05 2K0 418 733-8446

## Informations régionales

## Suite des consultations citoyennes en agriculture urbaine: lamatanie.monidee.ca

Matane le 23 février 2021 - Nous voilà à la phase 2 des consultations citoyennes en agriculture urbaine : la plateforme lamatanie. monidee.ca, disponible du 23 février au 16 mars 2021. Soucieuse de pouvoir donner à chacun la possibilité de s'exprimer, la MRC de La Matanie poursuit la consultation grâce à cette plateforme en ligne. Sur cet outil, les citoyens sont invités à consulter des idées en lien avec l'agriculture urbaine, en soumettre de nouvelles, voter pour ou contre les idées et les commenter.

Les idées sont réparties selon plusieurs catégories : accès à la nourriture, production et transformation d'aliments, réglementation adaptée à l'AU, éducation et sensibilisation, santé, stratégie de visibilité et économique, vie culturelle et AU. Il est important de lire chaque catégorie avant de proposer une nouvelle idée, afin d'éviter qu'il y en ait en double dans des catégories différentes.

Quelques idées issues des consultations effectuées sur Zoom, en phase 1, sont déjà en ligne. Les citoyens de La Matanie sont invités à nourrir cette plateforme de leurs idées, à l'enrichir de leurs votes et à l'arroser de leurs commentaires. Profitez de la pause du dîner, ou du moment qui vous convient, pour regarder les nouvelles idées de vos amis et voter. Nos équipes ajouteront également des idées abordées lors des consultations sur Zoom.

Véronique Gagné, chargée de projet en agriculture urbaine avance : « cette plateforme va nous permettre de mesurer quelles sont les idées les plus populaires ici en Matanie. C'est très utile pour la rédaction future du Plan d'action en agriculture urbaine. Autant que possible, nous prioriserons les idées suscitant le plus d'intérêt aux yeux de la population.»

En cas de difficulté avec l'utilisation de la plateforme, notre équipe est présente pour un accompagnement. Il est possible de la contacter sur le Messenger de la page Facebook Environnement Matanie, ou auprès de Mélodie Pardonnet au 418 560 6945, ou à veronique.gagne@lamatanie.ca.

### Un intérêt marqué

L'intérêt de la population Matanienne pour l'agriculture urbaine est palpable. Quatre-vingt-huit personnes à travers toute la MRC ont participé aux consultations avec l'application Zoom, sur un total de cent-vingt-deux personnes inscrites ! Ensemble, toutes ces personnes nous ont déjà fait part d'environs 174 idées. Monsieur le préfet, Andrew Turcotte, salue les citoyens : «je remercie chaleureusement toutes celles et ceux qui ont participé à la consultation Zoom. Maintenant, j'encourage chacun à visiter la plateforme lamatanie.monidée.ca pour s'exprimer en votant pour ses idées préférées. N'oubliez pas d'y faire un tour chaque semaine pour voir l'évolution des idées, les nouvelles propositions et les nouveaux commentaires.»

Rappelons que l'agriculture urbaine pourrait faire partie des réponses apportées à de nombreux enjeux soulevés dans l'Énoncé de vision stratégique 2030.

Note : les commentaires et idées émises sur la plateforme lamatanie.monidee.ca sont publiques, visibles par tous, il est important de porter attention à ses propos. Les utilisateurs sont priés de respecter la nétiquette. La MRC offre une possibilité d'expression aux citoyens, toutefois, ce n'est pas parce qu'une idée est publiée sur la plateforme que sa faisabilité a été vérifiée ou qu'elle a été approuvée.

Pour plus d'informations, consultez l'onglet agriculture urbaine au www.lamatanie.ca et suivez la page Facebook Environnement Matanie (deux capsules de Chaussette et Véro sont encore à venir!)

Pour renseignements:

Véronique Gagné, Chargée de projet en agriculture urbaine MRC de La Matanie

418 562 6734 poste 222 | veronique.gagne@lamatanie.ca







## Bermont St-Pierre Comptable A.P.C.I

112 rue Veilleux Ste-Félicité G0J 2K0

418 733-4879

cherbourg@hotmail.com



Concept Décor Coll et frère inc.

- Installation de couvre-plancher
- Plastrage Peinture Plancher Époxy
- Plan 3D Consultation à domicile Soumission gratuite

1162, avenue du Phare Ouest, Matane



## Informations régionales



## Une année de relance pour le Transport collectif en Matanie

Matane, le 17 février 2021 - Malgré les impacts certains de la pandémie et des périodes de confinement sur les déplacements à travers le territoire, la MRC dresse un bilan positif du transport adapté et collectif pour l'année 2020. Le début de l'année était prometteur, avec une hausse des déplacements en janvier et février par rapport à 2019. Comme de nombreux secteurs, le service de transport a connu une baisse drastique de ses activités de la mi-mars jusqu'à la mi-juin.

Une reprise estivale et automnale a tout de même permis de terminer l'année 2020 avec 22 315 déplacements pour le transport collectif et 11 978 déplacements pour le transport adapté. En comparaison, l'année 2019, qui avait été une année record pour le service, n'enregistrait pas moins de 30 000 déplacements en transport collectif et 25 000 en transport adapté. C'est donc une baisse de 25 % des déplacements en transport collectif et de plus de 50 % en transport adapté. « Malgré tout, notre service a su s'adapter et nos transporteurs ont fait preuve d'une collaboration exemplaire pour la mise en place des mesures d'hygiènes et de protections adéquates, à la fois pour les chauffeurs et la clientèle » précise Vanessa Caron, responsable du transport à la MRC.

Notons que le service de transport collectif a connu une augmentation des déplacements de près de 500 % en cinq ans.

### Une année 2021 sous le signe de la relance

Cette année, Transport La Matanie souhaite poursuivre ses activités de promotion, par exemple, auprès des parents qui souhaiteraient faciliter les déplacements de leurs enfants en utilisant le transport collectif. La campagne de promotion s'intitulant « Arrête de courir partout, on prend le relais! », vise avant tout à donner une alternative pratique, économique et écologique aux parents d'enfants d'âge scolaire pour leurs déplacements vers leurs activités sportives, récréatives et même vers l'école. Vanessa Caron explique : « Nous nous sommes rendus compte en 2020 qu'il y avait de plus en plus de place pour ce type de clientèle dans nos transports. Nous avons le matin, par exemple, un bus à l'intérieur de la ville qui déplace plusieurs enfants du primaire vers leurs écoles respectives. Parfois, pour toutes sortes de raisons, ils n'ont pas



accès au transport scolaire, nous devenons donc une alternative intéressante pour les parents en manque de temps le matin ! » À noter que pour la clientèle étudiante, le laisser-passer mensuel revient au coût de 50 \$.

### D'intéressantes promotions en cours!

Jusqu'à la fin de la saison de ski 2021, la MRC offre gratuitement l'inscription au transport collectif (valeur de 10 \$) pour les jeunes de moins de 18 ans détenteurs d'une carte de saison du Mont-Castor, ainsi que deux déplacements gratuits (valeur de 6 \$) pour tenter l'expérience. D'ailleurs, la MRC a récemment équipé un de ces véhicules d'un porte bagage permettant ainsi de transporter des ski ou planches à neige.

Aussi, l'inscription et les déplacements seront gratuits pendant la semaine de relâche, soit du 27 février au 7 mars 2021, pour tous les enfants ainsi que leurs parents qui les accompagnent sur des événements organisés pour la semaine de relâche ou pour se rendre aux différentes infrastructures de loisirs. Une occasion de profiter du grand air et de découvrir ou redécouvrir le territoire de Baie-des-Sables à Les Méchins et «Ski s'passe en Matanie». Pour se prévaloir de ces promotions, il suffit d'appeler pour s'inscrire et réserver sa place au 418-566-2001.

Source et renseignements :

Vanessa Caron Directrice adjointe au développement territorial et responsable du transport, MRC de La Matanie vanessa.caron@lamatanie.ca - 418 562 6734 poste 230



## 🗐 Établissement de l'OBNL Développement Économique Matanie (DEM)

Matane, le 15 février 2021 - Le 27 janvier dernier, le Conseil de la MRC a nommé les trois représentants de la MRC de La Matanie qui siègeront au conseil d'administration de DEM. Il s'agit de messieurs Andrew Turcotte, préfet de la MRC et maire de Sainte-Félicité, Jérôme Landry, maire de Matane, et Steve Castonguay, maire de Saint-Léandre.

Le Conseil confirme son intention de déléguer, à l'organisme sans but lucratif Développement économique Matanie (DEM), les mandats suivants:

- · Le développement économique et durable, incluant la gestion des fonds FLI et FLS;
- · Le développement touristique, la promotion, l'accueil (BAT -Bureau d'accueil touristique);
- Le marketing territorial et l'attractivité (coordination et pilotage). L'entente de délégation de compétences est en cours de rédaction. Pour rappel, ces décisions font suite à la résolution numéro 594-11-20 adoptée le 4 novembre 2020.

## CHRONIQUE FINANCIÈRE

## Bien gérer ses finances personnelles : entre passion et raison

Les premiers emplois, le premier appartement ou les nouvelles entrées d'argent s'accompagnent souvent d'un sentiment de liberté... et de nouvelles tentations. Même après quelques années, trouver l'équilibre et prendre systématiquement des décisions éclairées représentent de bons défis, surtout quand on a l'impression d'être à un clic du bonheur! Voici quelques suggestions pour vous encourager à maintenir de saines habitudes financières.

### Une saine gestion de ses finances : un choix santé

Chaque génération a ses propres inquiétudes financières. Elles sont certes différentes, mais c'est tout à fait normal d'être parfois préoccupé par ses finances, peu importe son âge et sa situation. De plus, certains événements imprévus peuvent survenir dans nos vies et contribuer à nourrir cette angoisse. Pensons à une perte d'emploi, à des problèmes de santé, à une pandémie...

En finances comme dans le sport, plus on s'exerce, plus on devient en forme. Évitez de vous comparer et pardonnez-vous certaines actions du passé. Personne n'est à l'abri d'une mauvaise décision de temps à autre! Angela Iermieri, planificatrice financière\* chez Desjardins, raconte : « Plus jeune, quand je magasinais un cadeau, j'avais pris l'habitude de m'en acheter un aussi pour moi. Chaque fois, je doublais ma dépense! »

Alors, comment s'assurer de commencer à faire des « choix santé » pour ses finances personnelles?

Voici quelques observations de la désormais avisée Angela :

- La phrase « je le mérite » se transforme souvent en « je le regrette ».
- · Avoir un plan, notamment un budget, réduit le stress lié aux finances personnelles.
- Avec du temps et de la pratique, avoir un plan nous fait gagner en confiance et en tranquillité d'esprit.
- Même si la liberté à 45 ans vous semble hors de portée, il n'est jamais trop tard pour améliorer vos finances!
- Oui, il est normal de voir certaines étapes comme une montagne insurmontable.



### Voici ses conseils pour aplanir cette montagne :

- Transférez automatiquement un montant (5 \$, 10 \$ ou 20 \$) par semaine dans un compte prévu à cet effet.
- · Si vous le pouvez, augmentez peu à peu ce montant.
- Faites des listes pour bien définir vos besoins et ainsi lutter contre vos désirs spontanés.
- Avec le temps, le sentiment de fierté d'avoir accumulé un certain montant devient plus gratifiant qu'un achat. Vos économies vous permettront de réaliser vos projets, petits et grands!

### Des conseils adaptés à votre réalité

Avec un conseiller, vous pourrez parler de budget et développer des stratégies gagnantes et des solutions qui vous aideront au quotidien, peu importe votre situation financière!

« Parfois, les jeunes se sentent jugés ou sont gênés de rencontrer un professionnel », explique Angela Iermieri. « Pourtant, ça devrait être le contraire. Le travail des conseillers est de les aider à mettre en place les bonnes solutions. Tout simplement. »

N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec un conseiller. C'est une étape importante dans votre parcours financier. Vous profiterez d'un soutien pertinent, prendrez des décisions plus éclairées et diminuerez votre stress à long terme. C'est simple, gratuit et confidentiel. Vous pouvez même le rencontrer en ligne!

\* Planificatrice financière et représentante en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

### Benoit Levesque Beaulieu

**Directeur Capital humain et communications**CAISSE DESJARDINS DE LA MATANIE







## Louis Blanchette

Auteur-éditeur Spécialité : Histoire maritime

162, rue Saint-François Sainte-Félicité (Québec) GoJ 2Ko

418 733-1371

blanchettelouis@globetrotter.net







200B, boul. Perron, C.P. 158 Sainte-Félicité, Qc GOJ 2K0 Tél.: 418 733-1337 Téléc.: 418 733-1388

## Marché Central Ste-Félicité

Plus qu'un dépanneur! 418 733-4777

Au plaisir de vous servir! Michel, Marie-Christine, Nathalie et Alexandra

161, rue Saint-Joseph Sainte-Félicité, Québec G0J 2K0

> Charcuterie Valideuse

Bière et vin

Service de casse-croûte





Distributeur des **produits Ma Cabane en Gaspésie** 

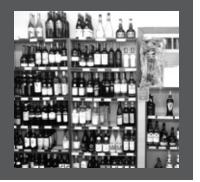
Variété de produits à l'érable





Distributeur des produits de la SAQ

Bonne variété de vins et spiritueux



## **DÉPANNEUR À VENDRE**

Très bon chiffre d'affaires!

Pour personnes sérieuses, téléphonez au 418 733-4777

Heures d'ouverture du dépanneur	
Du lundi au jeudi	de 7h30 à 21h00
Vendredi	de 7h30 à 22h00
Samedi	de 8h00 à 22h00
Dimanche	de 8h00 à 21h00



